



## Що таке ЗІДЕЛІГ®

Назва препарату	Опис
Іделалісіб	<p>Пігулка 150 мг: овальна, рожева Пігулка 100 мг: овальна, помаранчева</p> 

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: ..... мг/день, тобто 1 пігулка ..... мг, 2 рази на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

2 рази на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі									
Без перерви								...	
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, функції печінки та ліпідного профілю), а також моніторинг клінічного стану.

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ЗІДЕЛІГОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

*Приклад:* Уникайте вживання звіробію.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

### ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p><b>Порушення травлення:</b> коліт з діареєю</p> <p><b>Відхилення в результатах лабораторних досліджень:</b> зниження кількості багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія), відхилення від норми печінкових проб та (чи) ліпідного профілю</p> <p><b>Проблеми зі шкірою:</b> шкірний висип</p> <p><b>Респіраторні захворювання:</b> кашель</p> <p><b>Інші:</b> підвищена температура, інфекція</p>
<b>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Порушення травлення:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Суттєва та (або) швидка втрата ваги</li> <li>&gt; Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу</li> <li>&gt; Сильний біль у животі</li> <li>&gt; Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про інфекцію</b></p> <p>Температура &gt; 38,5 °C</p> <p>Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою</p> <p><b>Респіраторні захворювання:</b></p> <p>Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання</p> <p><b>Проблеми зі шкірою</b></p> <p>Поява значних пухирів або сильне відшарування шкіри</p> <p><b>Симптоми, що свідчать про неврологічні розлади</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Незвичайна стомленість, головний біль, запаморочення, розлади настрою, проблеми з пам'яттю, відчуття повзання мурашок по тілу, параліч кінцівок, порушення координації рухів</li> </ul>
<b>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</b>	
Інфекція	<p><b>Не забувайте</b> про антибіотик, виписаний Вашим лікарем.</p> <p><b>Уникайте</b> відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...).</p> <p>Вам може бути <b>рекомендовано щеплення</b> від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить.</p>
Вага	<p>При розладах травлення <b>регулярно перевіряйте свою вагу.</b></p>
Догляд за шкірою	<p><b>Робіть вибір на користь</b> м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням.</p> <p><b>Уникайте</b> використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру.</p> <p><i>Для захисту від сонця використовуйте</i> крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та <b>уникайте</b> впливу сонячних променів.</p>
<b>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</b>	
Діарея	<p><b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще <b>вживати</b> продукти, що містять крохмаль моркву, банани.</p> <p><b>Уникайте</b> вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю.</p> <p><b>Пийте</b> більше води.</p>

