



## Что такое ИМБРУВИКА®

Название препарата	Описание
Ибрутиниб	<p>Желатиновая капсула 140 мг: белая                      Таблетка 140 мг: круглая, жёлто-зелёная                      Таблетка 280 мг: овальная, фиолетовая                      Таблетка 420 мг: овальная, жёлто-зелёная                      Таблетка 560 мг: овальная, жёлтая</p>

## Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: ..... мг/день, т.е. ....желатиновых капсул 140 мг или 1 таблетка ..... мг один раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая и не растворяя капсулы и не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленном время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

## Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленном время, с едой или без еды									
Без перерыва	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	...	<input checked="" type="checkbox"/>
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

## Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

## Что ещё нужно знать?

### Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови), а также мониторинг клинического состояния (электрокардиограмма).

### Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы, противозачаточная таблетка в сочетании с другим методом).

### Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ИМБРУВИКОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

*Пример:* При приёме ИМБРУВИКИ® следует избегать употребления зверобоя и грейпфрута.



## Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p><b>Нарушения пищеварения:</b> диарея, тошнота, рвота, запор, воспаления во рту (язвы), потеря аппетита</p> <p><b>Общие расстройства:</b> усталость, отёчность ног и (или) рук</p> <p><b>Инфекции:</b> повышенная температура, респираторные заболевания (фарингит, ларингит, синусит, ринит, воспаление лёгких и т.д.)</p> <p><b>Проблемы с мышцами:</b> боль в суставах, мышечные спазмы, боль в мышцах</p> <p><b>Неврологические расстройства:</b> головные боли, головокружение</p> <p><b>Сосудистые расстройства:</b> необычные кровотечения, пятна на коже, гематомы, гипертония</p> <p><b>Проблемы с кожей:</b> сыпь на коже</p> <p><b>Отклонения в результатах лабораторных исследований:</b> низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения) и (или) низкое содержание тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия)</p> <p><b>Проблемы с сердцем</b></p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p><b>Нарушения пищеварения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Существенная и (или) быстрая потеря веса</li> <li>&gt; Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки</li> <li>&gt; Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи</li> <li>&gt; Сильная боль в животе</li> <li>&gt; Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов</li> <li>&gt; Стул реже 3 раз в неделю</li> </ul> <p><b>Ухудшение кожного заболевания</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Боль или воспаление в кистях рук и ступнях</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Температура &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой</li> </ul> <p><b>Респираторные заболевания</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Кровь в стуле или в рвотных массах</li> <li>Гематомы (синяки), носовые кровотечения</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об отёке мозга</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Головные боли, спутанность сознания, судороги или проблемы со зрением</li> </ul> <p><b>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головные боли</li> <li>&gt; Боль в суставах</li> </ul>
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Вес	При расстройствах пищеварения или отёках ног и (или) рук <b>регулярно проверяйте свой вес.</b>
Уход за кожей	<p><b>На кистях рук и стопах:</b> Наносите крем или увлажняющее молочко, и (или) заживляющий крем на кисти рук и стопы (не втирая сильно).</p> <p><b>Не подвергайте</b> кисти рук и стопы воздействию высоких температур (горячей воды). <b>Избегайте</b> действий, которые вызывают трение или повреждение кожи. <b>Избегайте</b> слишком тесной одежды, носков и обуви.</p> <p><b>Тело:</b> <b>Делайте выбор в пользу</b> мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промокающим. <b>Избегайте</b> использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. <b>Для защиты от солнца используйте</b> крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и <b>избегайте</b> воздействия солнечных лучей.</p>
Гигиена полости рта	<p><b>Используйте</b> мягкую зубную щётку, <b>используйте</b> ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду.</p> <p><b>Избегайте</b> ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p>
Инфекция	<b>Избегайте</b> посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть <b>рекомендована прививка</b> от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Кровотечения / кровоизлияния	<p><b>Избегайте</b> принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...)</p> <p><b>Сообщите</b> своему врачу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; о приёме <b>антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов:</b> необходим тщательный мониторинг</li> <li>о случаях <b>хирургического или стоматологического вмешательства.</b></li> </ul>
Усталость	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p><b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.</p>
Отёки	<b>Избегайте</b> слишком тесной одежды, носков и обуви. <b>Кладите</b> ноги в возвышенное положение.
Запор / боль в суставах	Для стимулирования кишечного транзита <b>занимайтесь</b> подобранной и регулярной физической нагрузкой: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...



Обращение с противораковым препаратом	<b>Избегайте</b> контакта капсул с кожей. <b>Носите</b> перчатки и мойте руки после обращения с препаратом.
<b>КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?</b>	
Диарея	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно <b>употреблять</b> продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. <b>Избегайте</b> употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. <b>Пейте</b> побольше воды.
Запор	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с высоким содержанием клетчатки. <b>Пейте</b> побольше воды.
Потеря веса	<b>Делайте выбор в пользу</b> более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Тошнота	<b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. <b>Ограничьте</b> потребление жирной, жареной и острой пищи.
Воспаление во рту (язвы)	<b>Избегайте</b> употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Отёки	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием соли.

