



Что такое ИРЕССА®

Название препарата	Описание
Гефитиниб	<p>Таблетка 250 мг: круглая, коричневая</p> <p>Существуют непатентованные препараты различной формы</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: 1 таблетка 250 мг в день, один раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая таблетки. Таблетки можно растворить (не измельчая) в половине стакана воды (негазированной). Растворение в воде может занять до 20 минут.

В установленное время, во время еды или вне еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, во время еды или вне еды										
Без перерыва										
	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7			D28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга функции печени и почек, а также мониторинг клинического состояния).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ИРЕССОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ИРЕССЫ® следует избегать употребления грейпфрута и зверобоя.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: диарея, тошнота (несильная), рвота, воспаления во рту (язвы), боль в животе, потеря аппетита</p> <p>Проблемы с кожей: краснота, сухость, акне, зуд, инфекция или расслаивание ногтей, выпадение волос, аллергические реакции</p> <p>Глаза : конъюнктивит, сухость глаз</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: отклонения от нормы печёночных и (или) почечных проб</p> <p>Прочие: усталость, респираторные заболевания</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	<p>Пациенты – медленные метаболизаторы по цитохрому 2D6</p> <p>Пациенты с непереносимостью лактозы</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов <p>Проблемы с кожей</p> <ul style="list-style-type: none"> > появление значительных волдырей или сильное отслоение кожи <p>Респираторные заболевания</p> <p>Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание</p> <p>Проблемы с глазами</p> <p>Боль в глазах, слезотечение или покраснение, нечёткость зрения или чувствительность к свету</p>
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Уход за кожей	<p>Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.</p> <p>Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p> <p>Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей</p>
Уход за ногтями	<p>Избегайте травм ногтей на руках и ногах. Избегайте использования лаков, за исключением защитного лака, специально рекомендованного Вам медперсоналом.</p> <p>Делайте выбор в пользу прямой формы ногтей и не подстригайте ногти слишком коротко.</p>
Гигиена полости рта	<p>Используйте мягкую зубную щётку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду.</p> <p>Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p>
Выпадение волос	<p>Подстригите волосы. Узнайте относительно париков и о том, как возмещается их стоимость.</p> <p>Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.</p>
Глаза	Избегайте носить контактные линзы. Избегайте водить машину при слабой освещённости.
Усталость	<p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p>Чередуйте периоды активности и отдыха.</p>
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Диарея	<p>Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.</p> <p>Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.</p> <p>Пейте побольше воды.</p>
Тошнота	<p>Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд.</p> <p>Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.</p>
Воспаление во рту (язвы)	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Потеря аппетита	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».

