



При лечении флутамидом в сочетании с агонистом генадотропного релизинг гормона (ГнРГ)	<b>Нарушения пищеварения:</b> диарея, тошнота, рвота, повышенный аппетит <b>Отклонение от нормы печёночных проб</b> <b>Приливы, снижение либидо</b>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	Пациенты с диабетом (риск гипергликемии)
<b>О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<b>Нарушения пищеварения</b> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов <b>Проблемы с либидо</b> <b>Нарушения функции печени</b> > Желтуха <b>Признаки цианоза</b> > Синеватые ногти и (или) губы <b>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца</b> > Необъяснимое увеличение веса > Отёк конечностей
<b>КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?</b>	
Вес	При расстройствах пищеварения или отёках <b>регулярно проверяйте свой вес.</b>
Усталость	<b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... <b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.
Приливы	<b>Занимайтесь</b> подобранными видами физической нагрузки. <b>Избегайте</b> источников тепла.
<b>КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?</b>	
Диарея	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно <b>употреблять</b> продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. <b>Избегайте</b> употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. <b>Пейте</b> побольше воды.
Тошнота	<b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. <b>Ограничьте</b> потребление жирной, жареной и острой пищи.

