



## Что такое АРОМАЗИН®

Название препарата	Описание
Экземестан	Таблетка 25 мг: круглая, белая Существуют непатентованные препараты различной формы

## Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: 25 мг в день, т.е. 1 таблетка в день, принимать один раз в день каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая и не растворяя таблетки.

В установленное время, после еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

## Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, после еды									
Без перерыва	 Д1	 Д2	 Д3	 Д4	 Д5	 Д6	 Д7		 Д28

## Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

## Что ещё нужно знать?

### Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга уровня витамина Д, уровня холестерина и функции печени), а также мониторинг клинического состояния (определение плотности костной ткани с помощью костной денситометрии).

### Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между АРОМАЗИНом® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

*Пример* : При приёме экземестана избегайте потребления зверобоя и грейпфрута. Избегайте чрезмерного потребления соевых или изофлавоновых добавок (концентратов). Соя в продуктах питания разрешена.

## Каковы возможные побочные явления?

**Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.**

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p><b>Вазомоторные расстройства:</b> приливы, повышенная потливость</p> <p><b>В суставах:</b> боль, скованность или воспаление</p> <p><b>Нарушения пищеварения:</b> тошнота, боли в животе</p> <p><b>Неврологические расстройства:</b> головные боли, расстройство сна и депрессия</p> <p><b>Отклонения в результатах лабораторных исследований:</b> низкое количество лейкоцитов (лейкопения), нарушение функции печени и липидного баланса (гиперхолестеринемия)</p> <p><b>Прочее:</b> усталость, потеря костной массы (остеопороз)</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	



<p>Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций</p>	<p><b>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головные боли</li> <li>&gt; Боль в суставах</li> </ul> <p><b>Нарушения пищеварения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Существенная и (или) быстрая потеря веса</li> <li>&gt; Сильная боль в животе</li> <li>&gt; Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об остеопорозе</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Переломы</li> </ul> <p><b>Симптомы депрессии и (или) расстройства сна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Депрессивные мысли</li> <li>&gt; Бессонница</li> <li>&gt; Потеря памяти</li> </ul>
<p><b>КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?</b></p>	
<p>Приливы</p>	<p><b>Занимайтесь</b> подобранными видами физической нагрузки. <b>Избегайте</b> источников тепла.</p>
<p>Боль в суставах</p>	<p><b>Занимайтесь</b> подобранными видами физической нагрузки.</p>
<p>Усталость</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p><b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.</p>
<p>Расстройство сна</p>	<p><b>Адаптируйте</b> время приема (утром или вечером) в соответствии с переносимостью.</p>
<p><b>КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?</b></p>	
<p>Приливы</p>	<p><b>Избегайте</b> употребления острой пищи с алкоголем или кофеином. <b>Пейте</b> холодные напитки и в большом количестве.</p>
<p>Тошнота</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. <b>Ограничьте</b> потребление жирной, жареной и острой пищи.</p>
<p>Потеря костной массы (остеопороз)</p>	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> продуктов, богатых кальцием: молоко, йогурт...</p>

