



## Що таке АРОМАЗИН®

Назва препарату	Опис
Екземестан	Пігулка 25 мг: кругла, біла <b>Існують непатентовані препарати різної форми</b>

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: 25 мг на день, тобто 1 пігулка один раз на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час, після їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, після їжі									
Без перерви									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийомі Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу рівня вітаміна Д, рівня холестерину та функції печінки), а також моніторинг клінічного стану (визначення щільності кісткової тканини за допомогою кісткової денситометрії).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між АРОМАЗИНОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), які Ви вживаєте.

*Приклад:* При прийомі екземестану уникайте споживання звіробію та грейпфрута. Уникайте надмірного споживання соєвих або ізофлавонових добавок (концентратів). Соя у продуктах харчування дозволена.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<p><b>Вазомоторні розлади:</b> припливи, підвищена пітливість</p> <p><b>У суглобах:</b> біль, скутість або запалення</p> <p><b>Порушення травлення:</b> нудота, біль в животі</p> <p><b>Неврологічні розлади:</b> головний біль, розлад сну та депресія</p> <p><b>Відхилення в результатах лабораторних досліджень:</b> знижена кількість лейкоцитів (лейкопенія), порушення функції печінки та ліпідного балансу (гіперхолестеринемія)</p> <p><b>Інші:</b> стомленість, втрата кісткової маси (остеопороз)</p>
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	



<p>Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю</b></li> <li>&gt; Головний біль</li> <li>&gt; Біль у суглобах</li> <li><b>Порушення травлення</b></li> <li>&gt; Суттєва та (або) швидка втрата ваги</li> <li>&gt; Сильний біль у животі</li> <li>&gt; Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин</li> <li><b>Симптоми, що свідчать про остеопороз</b></li> <li>&gt; Переломи</li> <li>&gt; <b>Симптоми депресії та (або) розлад сну</b></li> <li>&gt; Депресивні думки</li> <li>&gt; Безсоння</li> <li>&gt; Втрата пам'яті</li> </ul>
<p><b>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</b></p>	
<p>Приливи</p>	<p><b>Займайтеся</b> підібраними видами фізичного навантаження. <b>Уникайте</b> джерел тепла.</p>
<p>Біль у суглобах</p>	<p><b>Займайтеся</b> підібраними видами фізичного навантаження.</p>
<p>Стомленість</p>	<p><b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.</p>
<p>Розлад сну</p>	<p><b>Адаптуйте</b> час прийому (вранці або ввечері) відповідно до переносимості.</p>
<p><b>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</b></p>	
<p>Приливи</p>	<p><b>Уникайте</b> вживання гострої їжі з алкоголем або кофеїном. <b>Пийте</b> холодні напої та у великій кількості.</p>
<p>Нудота</p>	<p><b>Робіть вибір на користь</b> дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв.. <b>Обмежте</b> споживання жирної, смаженої та гострої їжі.</p>
<p>Втрата кісткової маси (остеопороз)</p>	<p><b>Робіть вибір на користь</b> продуктів, багатих кальцієм: молоко, йогурти...</p>

