



Що таке ГІОТРИФ®

Назва препарату	Опис
Афатиніб	Пігулка 20 мг: кругла, біло-жовтувата Пігулка 30 мг: кругла, темно-синя Пігулка 40 мг: кругла, блакитна Пігулка 50 мг: овальна, темно-синя

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг/день, тобто пігулка(ок)/день, один раз на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води. Пігулки не подрібнювати, але якщо важко проковтнути цілком, їх можна розвести.

При необхідності розвести в приблизно 100 мл негазованої води (не вживати ніяку іншу рідину), періодично збовтуючи (15

хв). Випити розчин негайно. Прополоскувати склянку, вживаючи приблизно 100 мл питної води.

У встановлений час, з проміжком часу між прийомом ліків та прийомом їжі (за 1 годину до їжі або через 3 години після їжі).

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, поза їжею									
	< 1 год — 3 год >	< 1 год — 3 год >	< 1 год — 3 год >						
Без перерви									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу функції нирок та печінки та рівня калію), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск, електрокардіограма, сцинтиграфія серця).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ГІОТРИФОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), які Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні ГІОТРИФУ® слід уникати вживання звіробію та йохімбіну.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	Проблеми зі шкірою: висип, свербіж, акне, сухість, запалення долонь, підошв ніг та ділянок тертя (долонно-підшовний синдром) Нігті: пароніхія (інфекція нігтів), розшаровування нігтів Порушення травлення: діарея, запалення у роті (виразки), нудота/блювота Інші: носові кровотечі



Деякі пацієнти потребують особливої уваги	Пацієнти з кардіологічним анамнезом
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p>Порушення травлення</p> <ul style="list-style-type: none"> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі > Сильний біль у животі <p>Інше</p> <ul style="list-style-type: none"> > Біль в очах, слезотеча або почервоніння, нечіткість зору або чутливість до світла > Постійний посилюючий кашель чи утруднення дихання
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Догляд за шкірою	<p>На кистях рук і ступнях: Нанесіть зволожуючий крем або молочко, і (або) загоючий крем на кисті рук і ступні (не втираючи сильно).</p> <p>Уникайте піддавати кисті рук і ступні дії високих температур (гарячої води). Уникайте видів діяльності, які спричиняють натирання або пошкодження шкіри. Уникайте носити занадто тісний одяг, шкарпетки та взуття.</p> <p>Тіло: Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням.</p> <p>Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру.</p> <p>Для захисту від сонця використовуйте сонцезахисний крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.</p>
Нігті	<p>Уникайте травм нігтів на руках та ногах. Уникайте використання лаків, за винятком захисного лаку, спеціально рекомендованого медперсоналом.</p> <p>Робіть вибір на користь прямої форми нігтів і не підстригайте нігті надто коротко.</p>
Очі	Уникайте контактних лінз.
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу .
Гігієна порожнини рота	Використовуйте м'яку зубну щітку, використовуйте ополаскувачі для рота, що містять питну соду. Уникайте ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Діарея	<p>Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани.</p> <p>Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю.</p> <p>Пийте більше води.</p>
Втрата апетиту	Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Нудота	<p>Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв.</p> <p>Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.</p>
Запалення у роті (виразки)	Уникайте вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.

