



Что такое ЭСТРАЦИТ®

Название препарата	Описание
Эстрамустин	Желатиновая капсула 140 мг: белая

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг в день, т.е. желатиновых капсул 140 мг 2 раза в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая и не растворяя капсулы.

В установленное время. С промежутком времени между приёмом лекарства и приёмом пищи (за 1 час до еды или через 2 часа после еды).

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

2 раза в день, в установленное время, вне еды									
	< 1ч — 2ч >	< 1ч — 2ч >	< 1ч — 2ч >						
Без перерыва									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, функции печени и уровня кальция), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление, исследование работы сердца).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ЭСТРАЦИТОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: Избегайте употребления гинкго билоба, иглицы колючей, солодки, йохимбе и пищевых добавок, богатых кальцием или магнием.

При приёме ЭСТРАЦИТА® противопоказаны некоторые (живые) вакцины.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: тошнота, рвота, диарея</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкий уровень гемоглобина (анемия), низкое содержание белых кровяных телец (лейкопения), тромбоцитов (тромбоцитопения) и отклонения от нормы печёночных проб</p> <p>Нарушения работы сердца, флебит</p> <p>Общие расстройства: удержание воды, отёки, головные боли, чувствительность и припухлость груди</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	<p>Гипергликемия у пациентов с диабетом</p> <p>Пациенты с флебитом в анамнезе</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Симптомы аллергии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Зуд с высыпанием > Отёк лица, губ, языка и (или) горла, вызывающий затруднения при глотании или дыхании <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов <p>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца</p> <p>Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди</p> <p>Симптомы, свидетельствующие о флебите</p> <ul style="list-style-type: none"> > Красная, горячая и болезненная икра <p>Проблемы с либидо</p>
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Вес	При расстройствах пищеварения или отёках регулярно проверяйте свой вес.
Отёки	Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Кладите ноги в возвышенное положение.
Контроль за давлением	Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление. Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Кальций	Избегайте употребления кальция (богатых кальцием продуктов питания, молока и других молочных продуктов). Промежуток между приёмом ЭСТРАЦИТА и кальция или магния должен составлять не менее 2 часов.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Удержание воды	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием соли.

