



Що таке ЕСТРАЦИТ®

Назва препарату	Опис
Естрамустин	Желатинова капсула 140 мг: біла

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.


У Вашому випадку дозування таке:..... мг на день, тобто... желатинових капсул 140 мг 2 рази на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи та не розчиняючи капсули.

У встановлений час. З проміжком часу між прийманням ліків та прийманням їжі (за 1 годину перед їжею чи через 2 години після їжі).

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

2 рази на день, у встановлений час, з проміжком часу між прийманням ліків та прийманням їжі			
	< 1 год — 2 год >	< 1 год — 2 год >	< 1 год — 2 год >
Без перерви			
	Д1	Д2	Д3
			
	Д4	Д5	Д6
			
	Д7	...	Д28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, функції печінки та рівня кальцію), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск, дослідження роботи серця).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ЕСТРАЦИТОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: Уникайте вживання гінкго білоба, рускусу колючого, солодки, йохімбе та харчових добавок, багатих на кальцій або магній.

При прийманні ЕСТРАЦИТУ® протипоказані деякі (живі) вакцини.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<p>Порушення травлення: нудота, блювота, діарея</p> <p>Відхилення в результатах лабораторних досліджень: низький рівень гемоглобіну (анемія), низький рівень білих кров'яних тілець (лейкопенія), тромбоцитів (тромбоцитопенія) та відхилення від норми печінкових проб</p> <p>Порушення роботи серця, флебіт</p> <p>Загальні розлади: утримання води, набряки, головні болі, чутливість та припухлість грудей</p>



Деякі пацієнти потребують особливої уваги	Гіперглікемія у пацієнтів з діабетом Пацієнти з флебітом в анамнезі
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p>Симптоми алергії</p> <ul style="list-style-type: none"> > Свербіж з висипом > набряк обличчя, губ, язика та (або) горла, що викликає труднощі при ковтанні або диханні <p>Порушення травлення</p> <ul style="list-style-type: none"> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин <p>Симптоми, що свідчать про порушення роботи серця</p> <p>Задишка, прискорене серцебиття, біль або почуття стиснення в грудях</p> <p>Симптоми, що свідчать про флебіт</p> <ul style="list-style-type: none"> > Червона, гаряча та болісна ікра <p>Проблеми з лібідо</p>
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Вага	При розладах травлення або набряках регулярно перевіряйте свою вагу.
Набряки	Уникайте занадто тісного одягу, шкарпеток та взуття. Кладіть ноги у високе положення.
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується регулярно вимірювати артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Кальцій	Уникайте вживання кальцію (багатих на кальцій продуктів харчування, молока та інших молочних продуктів). Проміжок між прийманням ЕСТРАЦИТУ та кальцію або магнію повинен становити не менше 2 годин.
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте більше води.
Утримання води	Робіть вибір на користь дієти з низькою кількістю солі.

