




## Что такое КСТАНДИ®

Название препарата	Описание
Энзалутамид, гормонотерапия	<p>Таблетка 40 мг: круглая, жёлтая Капсула 40 мг: овальная</p> 

## Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: ..... мг/день, т.е. капсул или таблеток 40 мг, один раз в день, каждый день

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки и не открывая и не растворяя капсулы.

В установленное время, с едой или вне еды. Не принимайте поврежденные или испорченные капсулы.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

## Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, с едой или вне еды									
Без перерыва									
	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	...	D28

## Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

## Что ещё нужно знать?

### Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, уровня калия), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление, электрокардиограмма).

### Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между КСТАНДИ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

*Пример:* При приёме КСТАНДИ® следует избегать употребления зверобоя, грейпфрутового сока, больдо, фукуса, азиатского женьшеня, померанца, пассифлоры, одуванчика.

## Каковы возможные побочные явления?

**Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.**

### ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p><b>Общие расстройства:</b> усталость, выпадение волос</p> <p><b>Сосудистые расстройства:</b> приливы, высокое артериальное давление</p> <p><b>Проблемы с опорно-двигательным аппаратом:</b> переломы</p> <p><b>Отклонения в результатах лабораторных исследований:</b> низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения)</p> <p><b>Расстройства нервной системы:</b> проблемы с памятью и с концентрацией внимания, синдром беспокойных ног</p> <p><b>Нарушения работы сердца</b></p> <p><b>Проблемы с кожей:</b> сухость, зуд</p> <p><b>Чувствительность и припухлость груди</b></p>
Пациенты, нуждающиеся в особом внимании во время лечения	<p>Пациенты, принимающие антагонисты витамина К</p> <p>Пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями в анамнезе</p> <p>Пациенты с эпилепсией</p>
<b>О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p><b>Симптомы, свидетельствующие о гипертонии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головные боли, шум в ушах и (или) головокружение</li> <li>Увеличение показателей артериального давления</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца</b></p> <p>Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди</p> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об отёке мозга</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головные боли, спутанность сознания, конвульсии</li> <li>&gt; Проблемы со зрением</li> </ul> <p><b>Симптомы аллергии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Зуд с сыпью</li> <li>&gt; Отёк лица, губ, языка и (или) горла, вызывающий затруднения при глотании или дыхании</li> </ul>
<b>КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?</b>	
Контроль за давлением	<p>Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется <b>регулярно измерять артериальное давление</b>. Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.</p>
Усталость	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p><b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.</p>
Уход за кожей	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.</p> <p><b>Избегайте</b> использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p> <p><b>Для защиты от солнца используйте</b> крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и <b>избегайте</b> воздействия солнечных лучей</p>
Приливы	<p><b>Занимайтесь</b> подобранными видами физической нагрузки.</p> <p><b>Избегайте</b> источников тепла.</p>
Вождение машины	<p>При нарушении памяти или концентрации внимания <b>избегайте</b> водить машину.</p>
<b>КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?</b>	
Приливы	<p><b>Избегайте</b> употребления острой пищи с алкоголем или кофеином.</p> <p><b>Пейте</b> холодные напитки и в большом количестве.</p>

