




## Що таке КСТАНДІ®

Назва препарату	Опис
Ензалутамід, гормонотерапія	<p>Пігулка 40 мг: кругла, жовта</p> <p>Капсула 40 мг: овальна</p> 

## Як треба приймати Ваші ліки?











Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: ..... мг/день, тобто ..... капсул чи пігулок 40 мг, один раз на день, щодня. Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки та не відкриваючи і не розчиняючи капсули.

У встановлений час, з їжею чи без їжі. Не приймайте пошкоджені або зіпсовані капсули.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі									
Без перерви	 Д1	 Д2	 Д3	 Д4	 Д5	 Д6	 Д7		 Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, рівня калію), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск, електрокардіограма).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між КСТАНДІ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), які Ви вживаєте.

*Приклад:* При прийманні КСТАНДІ® слід уникати вживання звіробію, грейпфрутового соку, больдо, фукуса, азійського женьшеню, помаранця, пасифлори, кульбаби.

### Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

#### ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p><b>Загальні розлади:</b> втома, випадання волосся</p> <p><b>Судинні розлади:</b> приливи, високий артеріальний тиск</p> <p><b>Проблеми з опорно-руховим апаратом:</b> переломи</p> <p><b>Відхилення в результатах лабораторних досліджень:</b> низька кількість багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія)</p> <p><b>Розлади нервової системи:</b> проблеми з пам'яттю та з концентрацією уваги, синдром неспокійних ніг</p> <p><b>Порушення роботи серця</b></p> <p><b>Проблеми зі шкірою :</b> сухість, свербіж</p> <p><b>Чутливість та припухлість грудей</b></p>
Пацієнти, які потребують особливої уваги під час лікування	<p>Пацієнти, які приймають антагоністи вітаміну К</p> <p>Пацієнти із серцево-судинними захворюваннями в анамнезі</p> <p>Пацієнти з епілепсією</p>
<b>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Симптоми, що свідчать про гіпертонію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головний біль, шум у вухах та (або) запаморочення</li> <li>&gt; Збільшення показників артеріального тиску</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про порушення роботи серця</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Задишка, прискорене серцебиття, біль або стиснення в грудях</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про набряк мозку</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головні болі, сплутаність свідомості, конвульсії</li> </ul> <p>Проблеми з зором</p> <p><b>Симптоми алергії</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Свербіж з висипом</li> <li>&gt; набряк обличчя, губ, язика та (або) горла, що викликає труднощі при ковтанні або диханні</li> <li>&gt;</li> </ul>
<b>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</b>	
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується <b>регулярно вимірювати</b> артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
Стомленість	<b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.
Догляд за шкірою	<b>Робіть вибір на користь</b> м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. <b>Уникайте</b> використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. <i>Для захисту від сонця використовуйте</i> крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та <b>уникайте</b> впливу сонячних променів.
Приливи	<b>Займайтеся</b> підібраними видами фізичного навантаження. <b>Уникайте</b> джерел тепла.
Водіння машини	При порушенні пам'яті або концентрації уваги <b>уникайте</b> водити машину.
<b>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</b>	
Приливи	<b>Уникайте</b> вживання гострої їжі з алкоголем або кофеїном. <b>Пийте</b> холодні напої та у великій кількості.

