



Что такое ВОТУБИЯ®

Название препарата	Описание
Эверолимус	Таблетки 2,5, 5 и 10 мг: овальные, белые Диспергируемые таблетки 2, 3 и 5 мг: круглые, белые

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг/день, т.е. таблеток мг и таблеток мг, один раз, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды. Диспергируемые таблетки можно растворить в воде.

В установленное время, во время еды или вне еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, во время еды или вне еды									
Без перерыва									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, глюкозы крови, липидного профиля, функции печени, почек и щитовидной железы; анализ мочи на наличие крови и белка), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ВОТУБИЕЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ВОТУБИИ® следует избегать употребления зверобоя, грейпфрутового сока, гинкго билоба, померанца, иглицы колючей, солодки, йохимбе.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: воспаления во рту (язвы), диарея, рвота, потеря веса</p> <p>Проблемы с кожей: кожная сыпь, акне</p> <p>Общие расстройства: усталость, отёки конечностей и (или) век, головные боли, отсутствие месячных</p> <p>Инфекции: ринофарингит, синусит, респираторные инфекции</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: высокий уровень холестерина и (или) глюкозы крови, низкий уровень гемоглобина (анемия), низкое содержание тромбоцитов (тромбоцитопения), многоядерных нейтрофилов (нейтропения)</p> <p>Респираторные заболевания, кашель или усиление кашля</p> <p>Сосудистые расстройства: высокое артериальное давление</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	<p>Гипер- или гипогликемия (диарея) у пациентов с диабетом</p> <p>Пациенты – носители вируса гепатита Б</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Респираторные заболевания</p> <ul style="list-style-type: none"> > Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание <p>Симптомы гипергликемии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Значительные и частые позывы пить, есть и мочиться, в сочетании с усталостью <p>Симптомы, свидетельствующие о гипертензии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружения > Увеличение показателей артериального давления <p>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Гигиена полости рта	<p>Используйте мягкую зубную щётку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p>
Вес	<p>При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.</p>
Контроль за давлением	<p>Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление. Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.</p>
Усталость	<p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p>Чередуйте периоды активности и отдыха.</p>
Уход за кожей	<p>Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.</p> <p>Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p> <p>Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.</p>
Кровотечения, кровоизлияния	<p>Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...)</p> <p>Сообщите своему врачу:</p> <ul style="list-style-type: none"> > о приёме антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов: необходим тщательный мониторинг > о случаях хирургического или стоматологического вмешательства.
Инфекция	<p>Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p>
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Воспаление во рту, язвы	<p>Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.</p>
Диарея	<p>Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.</p> <p>Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.</p> <p>Пейте больше воды.</p>
Потеря веса	<p>Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».</p>
Тошнота	<p>Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.</p>
Нарушения вкусового восприятия	<p>Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день.</p> <p>Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.</p>

