



## Що таке ВОТУБІЯ®

Назва препарату	Опис
Еверолімус	Пігулки 2,5, 5 та 10 мг: овальні, білі Дісперговані пігулки 2, 3 та 5 мг: круглі, білі

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг/день, тобто ..... пігулок ..... мг та..... пігулок ..... мг, один раз, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води. Дісперговані пігулки можна розчинити у воді.

У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі										
Без перерви										
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28	

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, глюкози крові, ліпідного профілю, функції печінки, нирок та щитовидної залози; аналіз сечі на наявність крові та білка), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск).

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ВОТУБІЄЮ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

*Приклад:* При прийманні ВОТУБІЄЮ® слід уникати вживання звіробію, грейпфрутового соку, гінґо білоба, помаранцю, рускусу колючого, солодки, йохімбе.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

### ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p><b>Порушення травлення:</b> запалення в роті (виразки), діарея, блювота, втрата ваги</p> <p><b>Проблеми зі шкірою:</b> кожний висип, акне</p> <p><b>Загальні розлади:</b> стомленість, набряки кінцівок та (чи) повік, головні болі, відсутність місячних</p> <p><b>Інфекції:</b> ринофарингіт, синусит, респіраторні інфекції</p> <p><b>Відхилення в результаті лабораторних досліджень:</b> високий рівень холестерину та (чи) глюкози крові, низький рівень гемоглобіну (анемія), низька кількість тромбоцитів (тромбоцитопенія), багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія)</p> <p><b>Респіраторні захворювання,</b> кашель або посилення кашлю</p> <p><b>Судинні розлади:</b> високий артеріальний тиск</p>
Деякі пацієнти потребують особливої уваги	Гіпер- чи гіпоглікемія (діарея) у пацієнтів з діабетом Пацієнти – носії вірусу гепатита Б

**ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?**

Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Порушення травлення</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Суттєва та (або) швидка втрата ваги</li> <li>&gt; Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу</li> <li>&gt; Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі</li> <li>&gt; Сильний біль у животі</li> <li>&gt; Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про інфекцію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Температура &gt; 38,5 °C</li> <li>Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою</li> </ul> <p><b>Респіраторні захворювання</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання</li> </ul> <p><b>Симптоми гіперглікемії:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Значні та часті позиви пити, їсти і мочитися, у поєднанні зі втомою</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про гіпертонію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головний біль, шум у вухах та (або) запаморочення</li> <li>&gt; Збільшення показників артеріального тиску</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про крововилив</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Кров у випорожненні чи у блювотних масах</li> <li>Гематоми (синці), носові кровотечі</li> </ul>
---	---

**ЯК ЗАПОБИТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?**

Гігієна порожнини рота	<b>Використовуйте</b> м'яку зубну щітку, <b>використовуйте</b> ополаскувачі для рота, що містять питну соду. <b>Уникайте</b> ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.
Вага	При розладах травлення <b>регулярно перевіряйте свою вагу.</b>
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується <b>регулярно вимірювати</b> артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
Стомленість	<b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.
Догляд за шкірою	<b>Робіть вибір на користь</b> м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. <b>Уникайте</b> використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. <b>Для захисту від сонця використовуйте</b> крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та <b>уникайте</b> впливу сонячних променів.
Кровотечі, крововиливи	<b>Уникайте</b> приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...) <b>Повідомте</b> свого лікаря: > якщо ви приймаєте <b>антикоагулянти або тромбоцитарні антиагреганти:</b> необхідний ретельний моніторинг > про випадки <b>хірургічного чи стоматологічного</b> втручання.
Інфекція	<b>Уникайте</b> відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути <b>рекомендовано щеплення</b> від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить.

**ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?**

Запалення у роті (виразки)	<b>Уникайте</b> вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.
Діарея	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще <b>вживати</b> продукти, що містять крохмаль моркву, банани. <b>Уникайте</b> вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. <b>Пийте</b> більше води.
Втрата ваги	<b>Робіть вибір на користь</b> більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Нудота	<b>Робіть вибір на користь</b> дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. <b>Обмежте</b> споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Порушення смакового сприйняття	<b>Робіть вибір на користь</b> кількох невеликих прийомів теплої та холодної їжі на день. <b>Уникайте</b> вживання металевого кухонного приладдя.

