



Что такое АФИНИТОР®

Название препарата	Описание
Эверолимус	<p>Таблетка 2,5 мг: овальная, белая Таблетка 5 мг: овальная, желтоватая Таблетка 10 мг: овальная, желтоватая</p> <p>Существуют непатентованные препараты различной формы</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?











Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. 1 таблетка, принимать один раз в день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не разводя таблетки. В установленное время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема лечения

Один раз в день, в установленное время, с едой или без еды									
Без перерыва	 Д1	 Д2	 Д3	 Д4	 Д5	 Д6	 Д7		 Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту проживания.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заблаговременно. Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг:

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга состава крови, уровня сахара в крови, липидного профиля, функции печени, почек и щитовидной железы, сбор мочи для проверки на наличие крови и белков), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между АФИНИТОРОм® и другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме АФИНИТОРа® следует избегать употребления зверобоя, грейпфрутового сока, гинкго, померанца, иглицы колючей, солодки, йохимбе.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.



ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: воспаления во рту (язвы), диарея, тошнота, потеря аппетита и веса, нарушение вкусового восприятия</p> <p>Проблемы с кожей: сыпь, зуд</p> <p>Общие расстройства: усталость, отёк конечностей и (или) век, головные боли</p> <p>Инфекция</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкий уровень гемоглобина (анемия), низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения), тромбоцитов (тромбоцитопения), повышенный уровень сахара и (или) холестерина</p> <p>Респираторные заболевания: кашель или усиление кашля</p> <p>Сосудистые расстройства: артериальное давление, кровоизлияние, носовые кровотечения</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	<p>Гипер- или гипогликемия (диарея) у пациентов с диабетом</p> <p>Пациенты – носители вируса гепатита Б</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приему пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Респираторные заболевания</p> <ul style="list-style-type: none"> > Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание <p>Симптомы гипергликемии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Значительные и частые позывы пить, есть и мочиться, в сочетании с усталостью <p>Симптомы, свидетельствующие о гипертензии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружение > Увеличение показателей артериального давления <p>Симптомы, свидетельствующие о кровотечении</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кровь в стуле или в рвотных массах > Гематомы (синяки), носовые кровотечения
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Гигиена полости рта	<p>Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду.</p> <p>Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p>
Вес	При расстройствах пищеварения или отеках конечностей регулярно проверяйте свой вес.
Контроль за давлением	Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление. Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.
Усталость	<p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p>Чередуйте периоды активности и отдыха.</p>
Уход за кожей	<p>Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.</p> <p>Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p> <p>Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей</p>
Кровотечения	<p>Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...)</p> <p>Сообщите своему врачу:</p> <ul style="list-style-type: none"> > о приёме <i>антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов</i>: необходим тщательный мониторинг > о случаях <i>хирургического или стоматологического вмешательства.</i>
Инфекция	<p>Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...).</p> <p>Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p>
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Воспаление во рту, язвы	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.



Диарея	<p>Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.</p> <p>Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.</p> <p>Пейте побольше воды.</p>
Потеря веса	<p>Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».</p>
Тошнота	<p>Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд.</p> <p>Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.</p>
Нарушения вкусового восприятия	<p>Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день.</p> <p>Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.</p>

