



Что такое ДИСТИЛБЕН®

Название препарата	Описание
Диэтилstilбестрол, гормонотерапия	Таблетка 1 мг

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг в день, т.е.....таблеток 1 мг, 3 раза в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

3 раза в день, в установленное время, с едой или без еды										
Без перерыва										
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28	

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга липидного профиля, функции печени и уровня глюкозы крови), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (во время лечения обязательно использование противозачаточных средств женщинами и мужчинами).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ДИСТИЛБЕНОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ДИСТИЛБЕНА® следует избегать употребления зверобоя, гинкго билоба, померанца, иглицы колючей, солодки, йохимбе.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: повышенный уровень холестерина и триглицеридов, отклонение от нормы печёночных проб</p> <p>Проблемы с глазами: раздражение</p> <p>Прочие: головные боли, головокружения, отёки конечностей, увеличение веса</p>



Некоторые пациенты требуют особого внимания	Пациенты, больные эпилепсией Пациенты, в анамнезе которых есть сердечно-сосудистые заболевания
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Симптомы, свидетельствующие о гипертонии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружения > Увеличение показателей артериального давления <p>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца</p> <p>Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди</p> <p>Слабость в одной стороне тела, сильные головные боли, судороги, спутанность сознания, трудности с речью, изменения зрения или сильные головокружения</p> <p>Симптомы, свидетельствующие о флебите</p> <ul style="list-style-type: none"> > Красная, горячая и болезненная икра <p>Симптомы, свидетельствующие о депрессии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Депрессивные мысли > Бессонница Потеря памяти <p>Проблемы с либидо</p>
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Контроль за давлением	Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление . Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.
Вес	При отёках конечностей регулярно проверяйте свой вес .
Отёки	Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Кладите ноги в возвышенное положение.
Глаза	Избегайте носить контактные линзы. Избегайте водить машину при слабой освещённости.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Увеличение веса	<p>Побольше пейте и избегайте сладких напитков.</p> <p>Делайте выбор в пользу разнообразного питания: больше овощей и фруктов, нежирное мясо (птица без кожи, кролик). Запланируйте лёгкую закуску, чтобы избежать употребления нездоровых снеков между приёмами пищи.</p> <p>Избегайте колбасных изделий, выпечки и различных сладостей, жареной пищи, а также жирных и сладких пищевых продуктов, прошедших технологическую обработку.</p>
Отёки	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием соли.

