



## Що таке ДІСТІЛБЕН®

Назва препарату	Опис
Діетилстілбестрол, гормонотерапія	Пігулка 1 мг

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг на день, тобто.. пігулок 1 мг, 3 рази на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

3 рази на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі										
Без перерви									...	
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7			Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу ліпідного профілю, функції печінки та рівня глюкози крові), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск).

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (використання протизаплідних засобів жінками та чоловіками обов'язкове під час лікування).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ДІСТІЛБЕНОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

**Приклад:** При прийманні ДІСТІЛБЕНА® слід уникати вживання звіробію, гінкго білоба, помаранцю, рускусу колючого, солодки, йохімбе.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<p><b>Відхилення в результатах лабораторних досліджень:</b> підвищений рівень холестерину та тригліцеридів, відхилення від норми печінкових проб</p> <p><b>Проблеми з очима:</b> роздратування</p> <p><b>Інші:</b> головні болі, запаморочення, набряки кінцівок, збільшення ваги</p>



Деякі пацієнти потребують особливої уваги	Пацієнти, хворі на епілепсію Пацієнти, в анамнезі яких є серцево-судинні захворювання
<b>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Симптоми, що свідчать про гіпертонію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головний біль, шум у вухах та (або) запаморочення</li> <li>&gt; Збільшення показників артеріального тиску</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про порушення роботи серця</b></p> <p>Задишка, прискорене серцебиття, біль або почуття стиснення в грудях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Слабкість в одному боці тіла, сильні головні болі, судоми, сплутаність свідомості, труднощі з розмовою, зміни зору або сильні запаморочення</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про флебіт</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Червона, тепла та болісна ікра ноги</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про депресію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Депресивні думки</li> <li>&gt; Безсоння</li> <li>Втрата пам'яті</li> </ul> <p><b>Проблеми з лібідом</b></p>
<b>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</b>	
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується <b>регулярно вимірювати</b> артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
Вага	При набряках кінцівок <b>регулярно перевіряйте свою вагу.</b>
Набряки	<b>Уникайте</b> занадто тісного одягу, шкарпеток та взуття. <b>Кладіть</b> ноги у високе положення.
Очі	<b>Уникайте</b> контактних лінз. <b>Уникайте</b> водити машину при слабкій освітленості.
<b>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</b>	
Збільшення ваги	<p>Більше <b>пийте</b> та уникайте солодких напоїв.</p> <p><b>Робіть вибір на користь</b> різноманітного харчування: більше овочів та фруктів, нежирне м'ясо (птиця без шкіри, кролик). Залануйте легку закуску, щоб уникнути вживання нездорових снєків між прийманнями їжі.</p> <p><b>Уникайте</b> ковбасних виробів, випічки та різних солодощів, смаженої їжі, а також жирних та солодких харчових продуктів, що пройшли технологічну обробку</p>
Набряки	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низькою кількістю солі.

