



Что такое ЗИТИГА®

Название препарата	Описание
Абиратерона ацетат, гормонотерапия нового поколения	<p>Таблетка 250 мг: белая, овальная</p> <p>Таблетка 500 мг: фиолетовая, овальная</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг / день, т.е. таблеток/день, принимать один раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время. С промежутком времени между приёмом лекарства и приёмом пищи по Вашему выбору (за 1 час до еды или через 2 часа после еды).

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Вне еды(за 1 час до еды или через 2 часа после еды)									
	< 1ч — 2ч >	< 1ч — 2ч >	< 1ч — 2ч >						
Без перерыва Д1 - Д28									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга функции печени, уровня калия, триглицеридов и глюкозы), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление, электрокардиограмма, определение плотности костной ткани с помощью костной денситометрии).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ЗИТИГОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ЗИТИГИ® следует избегать употребления зверобоя, больдо, фукуса, азиатского женьшеня, померанца, пассифлоры, одуванчика.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Проблемы с сердцем: повышенное артериальное давление</p> <p>Проблемы с печенью</p> <p>Общие расстройства: удержание воды, отёки</p> <p>Инфекции: мочевыводящих путей</p> <p>Отклонения в результатах анализа крови: низкий уровень калия или высокий уровень триглицеридов</p> <p>Нарушения пищеварения: диарея</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	<p>Гипергликемия у <i>пациентов с диабетом</i></p> <p>Пациенты с анамнезом сердечно-сосудистых заболеваний</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Симптомы, свидетельствующие о гипертонии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружение > Увеличение показателей давления <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца</p> <ul style="list-style-type: none"> Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди <p>> Отёчность ног (отёки)</p> <p>Прочие</p> <ul style="list-style-type: none"> Слишком быстрое и неожиданное увеличение веса (отёки) > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Цвет мочи (кровь в моче) > Необъяснимая боль в мышцах
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Инфекция	<p>Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми, ...).</p> <p>Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p>
Контроль за давлением	<p>Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление. Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.</p>
Уход за кожей	<p>Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.</p> <p>Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p> <p>Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей</p>
Отёки	<p>Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Кладите ноги в возвышенное положение.</p> <p>Регулярно проверяйте свой вес.</p>
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Диарея	<p>Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.</p> <p>Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.</p> <p>Пейте побольше воды.</p>
Отёки	<p>Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием соли.</p>

