



Что такое ТАФИНЛАР®

Название препарата	Описание
Дабрафениб	Желатиновая капсула 50 или 75 мг: коричневая

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг в день, т.е. желатиновых капсул 50 мг и желатиновых капсул 75 мг, 2 раза в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая и не растворяя капсулы.

В установленное время, с промежутком времени между приёмом лекарства и приёмом пищи (за 1 час до еды или через 2 часа после еды).

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

2 раза в день, в установленное время, вне еды										
	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >	< 1 ч — 2 ч >
Без перерыва										
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28	

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга функции почек и печени), а также мониторинг клинического состояния (дерматологические осмотры, электрокардиограмма, сцинтиграфия сердца).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ТАФИНЛАРОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ТАФИНЛАРА® следует избегать употребления зверобоя и грейпфрутового сока.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p>Проблемы с кожей: опухоли (доброкачественные или злокачественные), сыпь, уплотнения на коже, сухость, зуд, краснота, воспаление ладоней, ступней и участков трения</p> <p>Нарушения пищеварения: тошнота, диарея, запор, потеря аппетита</p> <p>Проблемы с глазами: воспаления</p> <p>Нарушения работы сердца</p> <p>Проблемы с мышцами: боли</p> <p>Прочие: головные боли, усталость, повышенная температура, гриппозный синдром, кашель</p>



Некоторые пациенты требуют особого внимания	Пациенты с диабетом (риск гипергликемии)
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Проблемы с кожей</p> <ul style="list-style-type: none"> > Образование бородавок > Болезненная кожа или красноватый бугорок на коже, сопровождающийся кровотечением или незаживающий > Изменение размера или цвета родинки > Появление значительных волдырей или сильное отслоение кожи <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли > Боль или воспаление в кистях рук и стопах > Необычная и необъяснимая боль в мышцах <p>Проблемы с глазами</p> <p>Боль в глазах, слезотечение или покраснение, нечёткость зрения или чувствительность к свету</p> <p>Симптомы, свидетельствующие о гипертонии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружение > Увеличение показателей артериального давления <p>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения <p>Симптомы, свидетельствующие о флебите</p> <ul style="list-style-type: none"> > Красная, горячая и болезненная икра <p>Респираторные заболевания</p> <p>Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание</p>
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Уход за кожей	<p>На кистях рук и стопах: Наносите крем или увлажняющее молочко, и (или) заживляющий крем на кисти рук и стопы (не втирая сильно).</p> <p>Не подвергайте кисти рук и стопы воздействию высоких температур (горячей воды). Избегайте действий, которые вызывают трение или повреждение кожи. Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви.</p> <p>Тело: Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p>
Защита от солнца	КРАЙНЕ НЕОБХОДИМО. Наносите крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра (SPF 50) и избегайте солнечного воздействия. Делайте выбор в пользу закрывающей одежды с длинными рукавами и с воротником, длинных брюк и шляп..
Выпадение волос	Подстригите волосы. Узнайте относительно париков и того, как возмещается их стоимость Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Кровотечения	Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: > о приёме антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов: необходим тщательный мониторинг > о случаях хирургического или стоматологического вмешательства.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Запор	Для стимулирования кишечного транзита занимайтесь подобранной и регулярной физической нагрузкой: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...
Контроль за давлением	Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление. Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.



Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Потеря веса	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.

