



Що таке ТАФІНЛАР®

Назва препарату	Опис
Дабрафеніб	Желатинова капсула 50 чи 75 мг: коричнева

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.



У Вашому випадку дозування таке: мг на день, тобто желатинових капсул 50 мг та желатинових капсул 75 мг, 2 рази на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи та не розчиняючи капсули.

У встановлений час, з проміжком часу між прийомом ліків та прийомом їжі (за 1 годину перед їжею чи через 2 години після їжі).

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

2 рази на день, у встановлений час, з проміжком часу між їжею та ліками									
	< 1 год — 2 год >	< 1 год — 2 год >	< 1 год — 2 год >						
Без перерви									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу функції нирок та печінки), а також моніторинг клінічного стану (дерматологічні огляди, електрокардіограма, сцинтиграфія серця).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ТАФІНЛАРОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні ТАФІНЛАРА® слід уникати вживання звіробію та грейпфрутового соку.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<p>Проблеми зі шкірою: пухлини (доброякісні або злоякісні), висипання, ущільнення на шкірі, сухість, свербіж, почервоніння, запалення долонь, ступнів та ділянок тертя</p> <p>Порушення травлення: нудота, діарея, закріп, втрата апетиту</p> <p>Проблеми з очима: запалення</p> <p>Порушення роботи серця</p> <p>Проблеми з м'язами: біль</p> <p>Інші: головний біль, стомленість, підвищена температура, грипозний синдром, кашель</p>



Деякі пацієнти потребують особливої уваги	Пацієнти з діабетом (ризик гіперглікемії)
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p>Проблеми зі шкірою</p> <ul style="list-style-type: none"> > Утворення бородавок > Болюча шкіра або червонуватий горбок на шкірі, що супроводжується кровотечею або незагойний > Зміна розміру або кольору родимки > Поява значних пухирів або сильне відшарування шкіри <p>Порушення травлення</p> <ul style="list-style-type: none"> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше 3 разів на тиждень <p>Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головний біль > Біль чи запалення в кистях рук та стопах > Незвичний і неясний біль у м'язах <p>Проблеми з очима</p> <ul style="list-style-type: none"> Біль в очах, слезотеча чи почервоніння, нечіткість зору або чутливість до світла <p>Симптоми, що свідчать про гіпертонію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головний біль, шум у вухах та (або) запаморочення > Збільшення показників артеріального тиску <p>Симптоми, що свідчать про крововилив</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кров у випорожненні чи у блювотних масах Гематоми (синці), носові кровотечі <p>Симптоми, що свідчать про флебіт</p> <ul style="list-style-type: none"> > Червона, гаряча та болісна ікра <p>Респіраторні захворювання</p> <ul style="list-style-type: none"> > Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Догляд за шкірою	<p>На кистях рук і стопах: Нанесіть зволожуючий крем або молочко, і (або) загоючий крем на кисті рук і стопи (не втираючи сильно).</p> <p>Уникайте піддавати кисті рук і стопи дії високих температур (гарячої води). Уникайте видів діяльності, які спричиняють натирання або пошкодження шкіри. Уникайте носити занадто тісний одяг, шкарпетки та взуття.</p> <p>Типо: Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням.</p> <p>Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру.</p>
Захист від сонця	<p>ВКРАЙ НЕОБХІДНО. Нанесіть крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру (SPF 50) та уникайте сонячного впливу.</p> <p>Робіть вибір на користь закриваючого одягу з довгими рукавами і коміром, довгих штанів і капелюхів.</p>
Випадання волосся	<p>Підстрижіть волосся. Дізнайтеся щодо перук і про те, як відшкодовується їх вартість.</p> <p>Використовуйте невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). Робіть вибір на користь м'якої щітки. Уникайте занадто частого миття волосся. Уникайте джерел тепла (фена, нагрітих бігуді, гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки..</p>
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.
Стомленість	Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.
Кровотечі	<p>Уникайте приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...)</p> <p>Повідомте свого лікаря:</p> <ul style="list-style-type: none"> > якщо ви приймаєте <i>антикоагулянти</i> або <i>тромбоцитарні антиагреганти</i>: необхідний ретельний моніторинг > про випадки <i>хірургічного чи стоматологічного</i> втручання.
Інфекція	Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить
Закріп	<i>Для стимулювання кишечного транзиту</i> займайтеся підібраними та регулярними видами фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт...
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується регулярно вимірювати артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Діарея	<p>Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркви, банани.</p> <p>Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю.</p> <p>Пийте більше води.</p>



Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Втрата ваги	Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Закріп	Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте більше води.

