



## Что такое АНДРОКУР®

Название препарата	Описание
Ципротерон	Таблетка 50 мг: белая, круглая Таблетка 100 мг <b>Существуют непатентованные препараты различной формы</b>

## Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг в день, т.е. .... таблеток 50 мг и .....таблеток 100 мг, принимать 2 – 3 раза в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, при необходимости таблетки можно измельчить или разрезать.

В установленное время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

## Дозировка – схема приёма

2 – 3 раза в день, в установленное время, с едой или без еды									
Без перерыва									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28

## Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

## Что ещё нужно знать?

### Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови, функции печени и уровня глюкозы), а также мониторинг клинического состояния (измерение веса).

### Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между АНДРОКУРОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

*Пример:* Избегайте потребления зверобоя.

## Каковы возможные побочные явления?

**Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.**

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<b>Общие расстройства:</b> усталость, потливость, приливы <b>Поведение:</b> возбуждение, расстройство сна <b>Нарушения пищеварения:</b> увеличение веса или потеря веса <b>Неврологические проблемы:</b> головные боли <b>Проблемы с глазами:</b> проблемы со зрением Чувствительность и припухлость <b>груди</b> Снижение <b>либидо</b>



Некоторые пациенты требуют особого внимания	Пациенты с диабетом: риск гипергликемии
---	---

**О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?**

Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p><b>Проблемы с глазами</b> Боль в глазах, слезотечение или покраснение, нечёткость зрения или чувствительность к свету <b>Симптомы, свидетельствующие о флебите</b> &gt; Красная, горячая и болезненная икра <b>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью</b> &gt; Головные боли <b>Симптомы, свидетельствующие о депрессии</b> &gt; Депрессивные мысли &gt; Бессонница &gt; Потеря памяти <b>Симптомы нарушения функции печени</b> &gt; Желтуха <b>Расстройство либидо</b></p>
--	---

**КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?**

Вес	Регулярно <b>проверяйте свой вес.</b>
Усталость	<b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... <b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.
Приливы	<b>Занимайтесь</b> подобранными видами физической нагрузки. <b>Избегайте</b> источников тепла.

**КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?**

Увеличение веса	Побольше <b>пейте</b> и избегайте сладких напитков. <b>Делайте выбор в пользу</b> разнообразного питания: больше овощей и фруктов, нежирное мясо (птица без кожи, кролик). Запланируйте лёгкую закуску, чтобы избежать употребления нездоровых снеков между приёмами пищи. <b>Избегайте</b> колбасных изделий, выпечки и различных сладостей, жареной пищи, а также жирных и сладких пищевых продуктов, прошедших технологическую обработку.
Потеря веса	<b>Делайте выбор в пользу</b> более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Приливы	<b>Избегайте</b> употребления острой пищи с алкоголем или кофеином. <b>Пейте</b> холодные напитки и в большом количестве.

