




## Що таке ЗІТІГА®

Назва препарату	Опис
Абіратерона ацетат, гормонотерапія нового покоління	<p>Пігулка 250 мг: біла, овальна</p> <p>Пігулка 500 мг: фіолетова, овальна</p> 

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.












У Вашому випадку дозування таке:..... мг / день, тобто пігулок/день, приймати один раз на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час. З проміжком часу між прийомом ліків та прийомом їжі на Ваш вибір (за 1 годину перед їжею через 2 години після їжі).

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

Поза їжею(за 1 годину перед їжею чи через 2 години після їжі)									
	< 1 год  2 год >	< 1 год  2 год >	< 1 год  2 год >						
Без перерви Д1 - Д28									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу функції печінки, рівня калію, тригліцеридів та глюкози), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск, електрокардіограма, визначення щільності кісткової тканини за допомогою кісткової денситометрії).

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ЗІТІГОЮ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), які Ви вживаєте.

**Приклад:** При прийманні ЗІТІГИ® слід уникати вживання звіробоя, больдо, фукусу, азіатського женьшеню, помаранцю, пасифлори, кульбаби.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

### ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Найбільш поширені	<p><b>Проблеми з серцем:</b> підвищений артеріальний тиск</p> <p><b>Проблеми з печінкою</b></p> <p><b>Загальні розлади:</b> утримання води, набряки</p> <p><b>Інфекції</b> сечовивідних шляхів</p> <p><b>Відхилення у результатах аналізу крові:</b> низький рівень калію чи високий рівень тригліцеридів</p> <p><b>Порушення травлення:</b> діарея</p>
Деякі пацієнти потребують особливої уваги	<p>Гіперглікемія у пацієнтів з діабетом</p> <p>Пацієнти з анамнезом серцево-судинних захворювань</p>
<b>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Симптоми, що свідчать про гіпертонію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Головний біль, шум у вухах та (або) запаморочення</li> <li>&gt; Збільшення показників артеріального тиску</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про інфекцію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Температура &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про порушення роботи серця</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Задишка, прискорене серцебиття, біль або почуття стиснення в грудях</li> <li>&gt; Набряклість ніг (набряки)</li> </ul> <p><b>Інше</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Занадто швидке та несподіване збільшення ваги (набряки)</li> <li>&gt; Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу</li> <li>&gt; Колір сечі (кров у сечі)</li> <li>&gt; Нез'ясовний біль у м'язах</li> </ul>
<b>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</b>	
Інфекція	<p><b>Уникайте</b> відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути <b>рекомендовано щеплення</b> від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить</p>
Контроль за тиском	<p>Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується <b>регулярно вимірювати</b> артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.</p>
Догляд за шкірою	<p><b>Робіть вибір на користь</b> м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. <b>Уникайте</b> використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. <b>Для захисту від сонця використовуйте</b> крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та <b>уникайте</b> впливу сонячних променів.</p>
Набряки	<p><b>Уникайте</b> занадто тісного одягу, шарпеток та взуття. <b>Кладіть</b> ноги у високе положення. <b>Регулярно перевіряйте свою вагу.</b></p>
<b>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</b>	
Діарея	<p><b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще <b>вживати</b> продукти, що містять крохмаль моркви, банани.</p> <p><b>Уникайте</b> вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю.</p> <p><b>Пийте</b> більше води.</p>
Набряки	<p><b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низькою кількістю солі.</p>

