



Что такое КОТЕЛЛИК®

| Название препарата | Описание |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Кобиметиниб | <p>Таблетка 20 мг: белая, круглая</p>  |

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. таблеток 20 мг один раз в день в течение 3 недель, каждые 4 недели (7 дней перерыва).

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

| | |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Один раз в день, в установленное время, с едой или без еды |    |
| Д1 - Д21, возобновить в Д29 |       <p>Д1 Д21 Д22 Д28</p> |

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, функции печени, креатинфосфокиназы), а также мониторинг клинического состояния (регулярное наблюдение у офтальмолога и дерматолога, скинтиграфия сердца, электрокардиограмма).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между КОТЕЛЛИКОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме КОТЕЛЛИКА® следует избегать употребления зверобоя и грейпфрута.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



| | |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Самые распространённые | <p>Нарушения пищеварения: диарея, тошнота, рвота</p> <p>Проблемы с глазами: изменение зрения, помутнение зрения, отслоение сетчатки</p> <p>Отклонения в результатах анализа крови: низкое содержание красных кровяных телец (анемия), отклонение от нормы печёночных проб и креатинфосфокиназы</p> <p>Проблемы с кожей: кожная сыпь, акне, чувствительность к солнцу</p> <p>Прочие: повышенное артериальное давление, кровотечения, повышенная температура, озноб</p> |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций | <p>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе <p>Проблемы с глазами</p> <ul style="list-style-type: none"> > Снижение зрения Боль в глазах, слезотечение или покраснение, нечёткость зрения или чувствительность к свету <p>Респираторные заболевания</p> <ul style="list-style-type: none"> > Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание <p>Мышечные расстройства</p> <ul style="list-style-type: none"> > Боль или необычные, необъяснимые сокращения мышц (повышенный уровень креатинфосфокиназы) <p>Нарушение работы сердца</p> <ul style="list-style-type: none"> Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди Потеря сознания, учащённое сердцебиение <ul style="list-style-type: none"> > Отечность ног <p>Симптомы, свидетельствующие о гипертонии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружение > Увеличение показателей артериального давления <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?

| | |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Уход за кожей | <p>Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.</p> <p>Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p> |
| Защита от солнца | <p>КРАЙНЕ НЕОБХОДИМО. Наносите крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра (SPF 50) и избегайте солнечного воздействия.</p> <p>Делайте выбор в пользу закрывающей одежды с длинными рукавами и с воротником, длинных брюк и шляп.</p> |
| Вес | <p>При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.</p> |
| Контроль за давлением | <p>Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление. Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.</p> |
| Кровотечения, кровоизлияния | <p>Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...)</p> <p>Сообщите своему врачу:</p> <ul style="list-style-type: none"> > о приёме <i>антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов</i>: необходим тщательный мониторинг > о случаях <i>хирургического или стоматологического вмешательства</i> |
| Усталость | <p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p>Чередуйте периоды активности и отдыха.</p> |
| Инфекция | <p>Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p> |

КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?

| | |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Диарея | <p>Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.</p> <p>Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.</p> <p>Пейте побольше воды.</p> |
| Тошнота | <p>Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд.</p> <p>Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.</p> |

