




## Що таке КОТЕЛІК®

Назва препарату	Опис
Кобіметініб	Пігулка 20 мг: біла, кругла 

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: ..... мг/день, тобто ..... пігулок 20 мг один раз на день на протязі 3 тижнів, кожні 4 тижня (7 днів перерви).

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі						
Д1 - Д21, відновити в Д29						
	Д1		Д21	Д22		Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, функції печінки, креатинфосфокінази), а також моніторинг клінічного стану (регулярне спостереження у офтальмолога та дерматолога, сцинтиграфія серця, електрокардіограма).

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між КОТЕЛІКОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

*Приклад:* При прийманні КОТЕЛІКУ® слід уникати вживання звіробію та грейпфруту.

## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

### ПОБІЧНІ ЯВИЩА



Програма ONCOLIEN Товариства онкологічної фармації Франції надається у розпорядження відповідно до умов міжнародної ліцензії 4.0 «Із зазначенням авторства — із збереженням умов». Баується на роботі <https://oncolien.sfpo.com>. Дозволи, що виходять за рамки цієї ліцензії, можна отримати на сайті <https://www.sfpo.com>

Найбільш поширені	<p><b>Порушення травлення:</b> діарея, нудота, блювота  <b>Проблеми з очима:</b> зміна зору, помутніння зору, відшарування сітківки  <b>Відхилення в результатах аналізу крові:</b> червоних кров'яних тілець (анемія), відхилення від норми печінкових проб та креатинфосфокінази  <b>Проблеми зі шкірою:</b> шкірний висип, акне, чутливість до сонця  <b>Інші:</b> підвищений артеріальний тиск, кровотечі, підвищена температура, остуда</p>
<b>ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?</b>	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Симптоми, що свідчать про крововилив</b>          &gt; Кров у випорожненні чи у блювотних масах          &gt; Гематоми (синці), носові кровотечі  <b>Порушення травлення</b>          &gt; Суттєва та (або) швидка втрата ваги          &gt; Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу          &gt; Сильний біль у животі  <b>Проблеми з очима</b>          &gt; Погіршення зору          &gt; Біль в очах, слезотеча або почервоніння, нечіткість зору або чутливість до світла  <b>Респіраторні захворювання</b>          &gt; Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання  <b>М'язові розлади</b>          Біль або незвичайні, незрозумілі скорочення м'язів (підвищений рівень креатинфосфокінази)  <b>Порушення роботи серця</b>          Задишка, прискорене серцебиття, біль або почуття стиснення в грудях          Втрата свідомості, пришвидшене серцебиття          &gt; набряк ніг  <b>Симптоми, що свідчать про гіпертонію:</b>          &gt; Головні болі, шум у вухах та (або) запаморочення          &gt; Збільшення показників артеріального тиску  <b>Симптоми, що свідчать про інфекцію</b>          &gt; Температура &gt; 38,5 °C          &gt; Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою</p>
<b>ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?</b>	
Догляд за шкірою	<p><b>Робіть вибір на користь</b> м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням.  <b>Уникайте</b> використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру.</p>
Захист від сонця	<p><b>ВКРАЙ НЕОБХІДНО. Наносіть</b> крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру (SPF 50) та уникайте сонячного впливу.  <b>Робіть вибір на користь</b> закриваючого одягу з довгими рукавами і коміром, довгих штанів і капелюхів.</p>
Вага	При розладах травлення регулярно <b>перевіряйте</b> свою вагу.
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується <b>регулярно вимірювати</b> артеріальний тиск. Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
Кровотечі / крововиливи	<p><b>Уникайте</b> приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...)  <b>Повідомте</b> свого лікаря:          &gt; якщо ви приймаєте <i>антикоагулянти</i> або <i>тромбоцитарні антиагреганти</i>: необхідний ретельний моніторинг          &gt; про випадки <i>хірургічного</i> чи <i>стоматологічного</i> втручання.</p>
Стомленість	<b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.
Інфекція	Вам може бути <b>рекомендовано щеплення</b> від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить
<b>ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?</b>	
Діарея	<p><b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще <b>вживати</b> продукти, що містять крохмаль моркву, банани.  <b>Уникайте</b> вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю.  <b>Пийте</b> більше води.</p>
Нудота	<p><b>Робіть вибір на користь</b> дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв.  <b>Обмежте</b> споживання жирної, смаженої та гострої їжі.</p>

