



ТАМОКСИФЕН - НОЛВАДЕКС®

Що таке НОЛВАДЕКС

Назва препарату	Опис
Тамоксифен	Пігулки 10 мг та 20 мг 

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: мг/день, тобто пігулокмг, приймати 1 чи 2 рази на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи і не розчиняючи пігулки.

Приймати в один і той самий час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу, її можна прийняти протягом 12 годин. Однак у разі блювання не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

1 чи 2 рази на день, в один і той самий час, з їжею чи без їжі	  
Без перерви	 J1  J2  J3  J4  J5  J6  J7 ...  J28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в місцевих аптеках.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь.

Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників складу крові, функції печінки та підшлункової залози), а також моніторинг клінічного стану (спостереження за пацієнтками з ризиком тромбоемболічних ускладнень, повний гінекологічний огляд перед початком лікування та надалі щорічно, регулярне офтальмологічне обстеження).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування та один місяць після його завершення Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між НОЛВАДЕКСОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: Під час прийому тамоксифену слід уникати надмірного вживання добавок (концентрованих

джерел) на основі сої або ізофлавонов. Вживання сої в рамках звичайного раціону є допустимим.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

Побічні явища	
Найбільш поширені	Відхилення в результатах лабораторних досліджень: зниження кількості багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія), тромбоцитів (тромбоцитопенія), зниження рівня гемоглобіну (анемія), підвищення рівня тригліцеридів (гіпертригліцеридемія), порушення функції печінки Судинні порушення: приливи, флебіт, задишка, біль в грудях Гінекологічні порушення: кровотечі, виділення з піхви, свербіж Порушення травлення: нудота, блювання, діарея, закріп, порушення смакового сприйняття Проблеми зі шкірою: висип, випадіння деякої кількості волосся Нейропатія: порушення чутливості (оніміння, поколювання, відчуття повзання мурашок по тілу), відчуття печіння або удару струмом, біль при впливі холоду, спеки або при зміні температури Порушення зору: катаракта, порушення сітківки Інше: втомлюваність, головний біль, запаморочення, спазми, м'язовий біль
Про що слід повідомляти медичному персоналу?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю Гінекологічні порушення: Кровотечі, аномальні виділення Порушення травлення: Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу Випорожнення рідше 3 разів на тиждень Проблеми зі шкірою: Поява значних пухирів або сильне відшарування шкіри Симптоми, що свідчать про кардіотоксичність: Задишка, прискорене серцебиття, біль або стиснення в грудях Червона, гаряча та болісна ікра Симптоми, що свідчать про неврологічні розлади: Розлади моторики та координації Аномальні відчуття, такі як поколювання, відчуття мурашок по тілу Втрата пам'яті, труднощі з концентрацією уваги, труднощі з розмовою Запаморочення Проблеми з зором
Як запобігти побічним явищам?	
Приливи	Займайтеся підібраними видами фізичного навантаження. Уникайте джерел тепла.
Біль у м'язах	Займайтеся підібраними видами фізичного навантаження.
Втомлюваність	Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.
Догляд за шкірою	Використовуйте для умивання м'яке мило та зволожувальний засіб, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.



Випадання волосся	Використовуйте невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). Робіть вибір на користь м'якої щітки. Уникайте занадто частого миття волосся. Уникайте джерел тепла (фена, нагрітих бігуді, гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.
Як адаптувати свою дієту?	
Приливи	Уникайте вживання гострої їжі з алкоголем або кофеїном. Пийте холодні напої та у великій кількості.
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте багато води.
Закріп	Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте багато води.
Порушення смакового сприйняття	Робіть вибір на користь кількох невеликих прийомів теплої та холодної їжі на день. Уникайте вживання металевого кухонного приладдя.

