



ТАМОКСИФЕН - НОЛВАДЕКС®

Что такое НОЛВАДЕКС

Название препарата	Описание
Тамоксифен	Таблетки 10 мг и 20 мг 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. таблетокмг, принимать 1 или 2 раза в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая и не растворяя таблетки.

Принимать в одно и то же время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу, её можно принять в течение 12 часов. Однако в случае рвоты не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

1 или 2 раза в день, в одно и то же время, с едой или без еды	  
Без перерыва	 J1  J2  J3  J4  J5  J6  J7 ...  J28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в местных аптеках.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови, функции печени и поджелудочной железы), а также мониторинг клинического состояния (наблюдение за пациентками с риском тромбозомболических осложнений, полный гинекологический осмотр перед началом лечения и затем ежегодно, регулярное офтальмологическое наблюдение).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения и одного месяца после его прекращения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между НОЛВАДЕКСОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме тамоксифена избегайте чрезмерного потребления добавок (концентрированных источников) на основе сои или изофлавонов. Употребление сои в составе обычного рациона допускается.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены наиболее распространённые побочные явления. Возможны другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

Побочные явления	
Самые распространённые	Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения), тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия), повышение уровня триглицеридов (гипертриглицеридемия), нарушение функции печени Сосудистые нарушения: приливы, флебит, одышка, боль в груди Гинекологические нарушения: кровотечения, выделения из влагалища, зуд Нарушения пищеварения: тошнота, рвота, диарея, запор, нарушения вкусового восприятия Проблемы с кожей: сыпь, выпадение некоторого количества волос Нейропатия: нарушения чувствительности (онемение, покалывание, ощущение ползания мурашек по телу), ощущение жжения или удара током, боль при холоде, при жаре и при изменении температуры Нарушения зрения: катаракта, нарушения сетчатки Прочее: усталость, головные боли, головокружения, спазмы, мышечные боли
О чём следует сообщать медицинскому персоналу?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	Боли, мешающие Вашим обычным занятиям Гинекологические нарушения: Кровотечения, аномальные выделения Нарушения пищеварения: Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки Стул реже 3 раз в неделю Проблемы с кожей: Появление крупных волдырей или сильное отслаивание кожи Симптомы, свидетельствующие о кардиотоксичности: Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди Красная, горячая и болезненная икра Симптомы, свидетельствующие о неврологическом расстройстве: Нарушения моторики и координации Ненормальные ощущения, такие как покалывание, ощущение мурашек по телу Потеря памяти, трудности с концентрацией внимания, трудности с речью Головокружения Проблемы со зрением
Как предотвратить побочные явления?	
Приливы	Занимайтесь подобранными видами физической нагрузки. Избегайте источников тепла.
Мышечные боли	Занимайтесь подобранной физической нагрузкой.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Уход за кожей	Используйте для умывания мягкое мыло и увлажняющее средство, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия



	солнечных лучей.
Выпадение волос	Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
Как адаптировать свою диету?	
Приливы	Избегайте употребления острой пищи с алкоголем или кофеином. Пейте холодные напитки и в большом количестве.
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте много воды.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте много воды.
Нарушения вкусового восприятия	Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день. Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.

