




## Что такое КСЕЛОДА®

Название препарата	Описание
Капецитабин	<p>Таблетка 150 мг: овальная, светло-персикового цвета</p> <p>Таблетка 500 мг: овальная, розовая</p> <p><b>Существуют непатентованные препараты различной формы.</b></p> 

## Как нужно принимать Ваше лекарство?















Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: ..... мг/день, т.е. .... таблеток по 150 мг и ..... таблеток по 500 мг 2 раза в день, ..... (указать, следует ли принимать непрерывно или нет).

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки. В установленное время, через 30 минут после еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

## Дозировка – схема приёма

2 раза в день, в установленное время, через 30 минут после еды		30 мин		30 мин					
Д1 - Д14, возобновить приём в Д22 (дозы от 800 до 1250 мг/м <sup>2</sup> )		...			...			...	
Д1 - Д14, возобновить приём в Д22 (дозы от 800 до 1250 мг/м <sup>2</sup> )	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28
Без перерыва (доза 625 мг/м <sup>2</sup> ) <b>Существуют другие схемы приёма данного препарата</b>								...	

## Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

## Что ещё нужно знать?

### Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга состава крови, функций печени и почек), а также мониторинг клинического состояния (электрокардиограмма).

### Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

### Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между КСЕЛОДОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

*Пример:* При приёме капецитабина следует избегать употребления добавок, богатых солями фолиевой кислоты.

## Каковы возможные побочные явления?

**Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.**



САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p><b>Нарушения пищеварения:</b> диарея, тошнота, рвота, боль в животе, воспаления в ротовой полости (язвы)</p> <p><b>Проблемы с кожей:</b> воспаление ладоней, подошв ног и участков трения</p> <p><b>Прочее:</b> усталость, потеря веса</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p><b>Нарушения пищеварения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Существенная и (или) быстрая потеря веса</li> <li>&gt; Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки</li> <li>&gt; Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приему пищи</li> <li>&gt; Сильная боль в животе</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца или о флебите</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Одышка, учащённое сердцебиение или боль или чувство стеснения в груди</li> <li>&gt; Красная, тёплая наощупь и болезненная икра ноги</li> </ul> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Температура &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой.</li> </ul>
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Уход за кожей	<p><b>На кистях рук и ступнях:</b> <b>Нанесите</b> увлажняющий крем или молочко и (или) заживляющий крем на кисти рук и ступни (не втирая сильно).</p> <p><b>Избегайте</b> подвергать кисти рук и ступни воздействию высоких температур (горячей воды).</p> <p><b>Избегайте</b> видов деятельности, которые влекут за собой натирание или травмы. <b>Избегайте</b> ношения слишком тесной одежды, носков и обуви.</p> <p><b>Тело:</b> <b>Делайте выбор в пользу</b> мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промакиванием.</p> <p><b>Избегайте</b> использования каких бы то ни было раздражающих продуктов.</p> <p><b>Для защиты от солнца используйте</b> солнцезащитный крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и <b>избегайте</b> воздействия солнечных лучей.</p>
Гигиена полости рта	<p><b>Используйте</b> мягкую зубную щетку, <b>используйте</b> ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду.</p> <p><b>Избегайте</b> ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.</p>
Усталость	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p><b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.</p>
Вес	При расстройствах пищеварения <b>регулярно проверяйте свой вес.</b>
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Диарея	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.</p> <p><b>Избегайте</b> употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.</p> <p><b>Пейте</b> побольше воды.</p>
Потеря веса	<b>Делайте выбор в пользу</b> более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Тошнота	<p><b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд.</p> <p><b>Ограничьте</b> потребление жирной, жареной и острой пищи.</p>
Воспаление во рту (язвы)	<b>Избегайте</b> употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.

