



## ТАЛАЗОПАРИБ - ТАЛЗЕННА®

### Что такое ТАЛЗЕННА

Название препарата	Описание
Талазопариб	Капсула 0,25 мг: цвета слоновой кости с белым Капсула 1 мг: красная с белым

### Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: ..... мг/день, т.е. .... капсул ..... мг, 1 раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая и не растворяя капсулы.

Принимать в одно и то же время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

### Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в одно и то же время, с едой или без еды	
Без перерыва	

### Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в местных аптеках.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

### Что ещё нужно знать?

#### Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови).

#### Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения и одного месяца после его прекращения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

#### Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ТАЛЗЕННОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ТАЛЗЕННЫ® избегайте употребления грейпфрута, помело, зверобоя, куркумы, маслин, люцерны.

### Каковы возможные побочные явления?

**Ниже перечислены наиболее распространённые побочные явления. Возможны другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.**

#### Побочные явления



Самые распространённые	<p><b>Общие:</b> усталость, головные боли</p> <p><b>Отклонения в результатах лабораторных исследований:</b> низкий уровень гемоглобина (анемия), низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения) и тромбоцитов (тромбоцитопения)</p> <p><b>Нарушения пищеварения:</b> тошнота, потеря аппетита, диарея, рвота, боли в животе, воспаление во рту (язвы)</p> <p><b>Выпадение волос</b></p>
<b>О чём следует сообщать медицинскому персоналу?</b>	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p><b>Нарушения пищеварения</b></p> <p>Существенная и (или) быстрая потеря веса</p> <p>Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки</p> <p>Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи</p> <p>Сильная боль в животе</p> <p>Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов</p> <p><b>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</b></p> <p>Температура &gt; 38,5 °C</p> <p>Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой</p> <p><b>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии</b></p> <p>Кровь в стуле или в рвотных массах</p> <p>Гематомы (синяки), носовые кровотечения</p> <p><b>Боли, мешающие Вашим обычным занятиям</b></p> <p>Головные боли</p>
<b>Как предотвратить побочные явления?</b>	
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно <b>проверяйте свой вес.</b>
Гигиена полости рта	<b>Используйте</b> мягкую зубную щетку, <b>используйте</b> ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. <b>Избегайте</b> ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.
Выпадение волос	<b>Используйте</b> небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). <b>Делайте выбор в пользу</b> мягкой щётки. <b>Избегайте</b> слишком частого мытья волос. <b>Избегайте</b> источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
Усталость	<b>Делайте выбор в пользу</b> занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, плавание, езда на велосипеде, спорт... <b>Чередуйте</b> периоды активности и отдыха.
Инфекция	<b>Избегайте</b> посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми...). Вам может быть <b>рекомендована вакцинация</b> от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
<b>Как адаптировать свою диету?</b>	
Тошнота	<b>Делайте выбор в пользу</b> дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. <b>Ограничьте</b> потребление жирной, жареной и острой пищи.
Диарея	<b>Делайте выбор в пользу</b> диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно <b>употреблять</b> продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. <b>Избегайте</b> употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. <b>Пейте</b> больше воды.
Потеря аппетита	<b>Делайте выбор в пользу</b> более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Воспаление во рту (язвы)	<b>Избегайте</b> употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.

