



РУКАПАРІБ - РУБРАКА®

Що таке РУБРАКА

Назва препарату	Опис
Рукапаріб	Пігулка 200 мг: блакитна, кругла; пігулка 250 мг: біла, ромбоподібна; пігулка 300 мг: овальна, жовта



Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: мг/день, тобто пігулок мг 2 рази на день, щодня.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи та не розчиняючи пігулки.

Приймати в один і той самий час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

2 рази на день, в один і той самий час, з їжею чи без їжі	   
Без перерви	         J1 J2 J3 J4 J5 J6 J7 ... J28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в міських аптеках.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь.

Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників складу крові та функції нирок).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування та шости місяців після його завершення Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між РУБРАКОЮ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні РУБРАКИ® слід уникати вживання звіробоя та соку грейпфрута.

Які є можливі побічні явища?



Нижче перелічені найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

Побічні явища	
Найбільш поширені	Порушення травлення: діарея, нудота, блювання, порушення смакового сприйняття, труднощі з травленням (диспепсія), біль в животі Відхилення в результатах аналізу крові: зниження кількості багаторядних нейтрофілів (нейтропенія), тромбоцитів (тромбоцитопенія), низький рівень гемоглобіну (анемія), порушення функції печінки Проблеми зі шкірою: висипи, чутливість до сонячного світла Інше: інфекції, стомленість, запаморочення
Про що слід повідомляти медичному персоналу?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	Симптоми, що свідчать про інфекцію - Температура > 38,5 °C - Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою Порушення травлення - Суттєва та (або) швидка втрата ваги - Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу - Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин.
Як запобігти побічним явищам?	
Інфекція	Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу, пневмококової інфекції та коронавірусу: воно Вас захистить.
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу .
Догляд за шкірою	Використовуйте для умивання м'яке мило та зволожувальний засіб, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.
Стомленість	Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.
Як адаптувати свою дієту?	
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль, моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте більше води.
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Порушення смакового сприйняття	Робіть вибір на користь кількох невеликих прийомів теплої та холодної їжі на день. Уникайте вживання металевих кухонних приладдя.

