



РУКАПАРИБ - РУБРАКА®

Что такое РУБРАКА

Название препарата	Описание
Рукапариб	<p>Таблетка 200 мг: голубая, круглая; таблетка 250 мг: белая, ромбовидная; таблетка 300 мг: овальная, жёлтая</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. таблеток мг 2 раза в день, каждый день. Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая и не растворяя таблетки.

Принимать в одно и то же время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

2 раза в день, в одно и то же время, с едой или без еды	  
Без перерыва	 <p>J1 J2 J3 J4 J5 J6 J7 ... J28</p>

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в городских аптеках.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови и функции почек).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения и шести месяцев после его прекращения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между РУБРАКОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме РУБРАКИ® избегайте употребления зверобоя и сока грейпфрута.

Каковы возможные побочные явления?



Ниже перечислены наиболее распространённые побочные явления. Возможны другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

Побочные явления	
Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: диарея, тошнота, рвота, нарушение вкусового восприятия, трудности с пищеварением (диспепсия), боль в животе</p> <p>Отклонения в результатах анализа крови: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения), тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия), нарушение функции печени</p> <p>Проблемы с кожей: высыпания, чувствительность к солнечному свету</p> <p>Прочее: инфекции, усталость, головокружение</p>
О чём следует сообщать медицинскому персоналу?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> • Температура > 38,5 °C • Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> • Существенная и (или) быстрая потеря веса • Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки • Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов.
Как предотвратить побочные явления?	
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми...). Вам может быть рекомендована вакцинация от гриппа, коронавируса и пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес .
Уход за кожей	Используйте для умывания мягкое мыло и увлажняющее средство, осушайте кожу промокающим. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Как адаптировать свою диету?	
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте много воды.
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Нарушения вкусового восприятия	Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день. Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.



