



РЕЛУГОЛИКС - ОРГОВИКС®

Что такое ОРГОВИКС

Название препарата	Описание
Релуголикс	Таблетка 120 мг

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: в первый день 360 мг, т.е. 3 таблетки 120 мг, принять за один приём, а затем 120 мг/день, т.е. 1 таблетка, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая и не растворяя таблетки.

Принимать в одно и то же время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу, её можно принять в течение 12 часов. Однако в случае рвоты не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в одно и то же время, с едой или без еды	
Без перерыва	J1 J2 J3 J4 J5 J6 J7 J28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в местных аптеках.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови и функции печени), а также мониторинг клинического состояния (электрокардиограмма).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения и одного месяца после его прекращения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ОРГОВИКСОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ОРГОВИКСА® избегайте употребления зверобоя.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены наиболее распространённые побочные явления. Возможны другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

Побочные явления	
Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: диарея, запор, тошнота, рвота, потеря веса</p> <p>Сердечно-сосудистые нарушения: гипертония, приливы</p> <p>Проблемы с кожей: сыпь</p> <p>Отклонения в результатах анализа крови: низкий уровень гемоглобина (анемия), нарушения функции печени</p> <p>Прочее: боли в суставах, усталость</p>
О чём следует сообщать медицинскому персоналу?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения: Существенная и (или) быстрая потеря веса Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов Стул реже 3 раз в неделю</p> <p>Симптомы гипертонии: Головные боли, шум в ушах и (или) головокружения</p> <p>Проблемы с кожей: Появление крупных волдырей или сильное отслаивание кожи</p> <p>Боли, мешающие Вашим обычным занятиям: Боли в суставах</p>
Как предотвратить побочные явления?	
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Приливы	<p>Занимайтесь подобранными видами физической нагрузки.</p> <p>Избегайте источников тепла.</p>
Уход за кожей	<p>Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.</p> <p>Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p> <p>Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.</p>
Боль в суставах	Занимайтесь соответствующими видами физической нагрузки.
Усталость	<p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</p> <p>Чередуйте периоды активности и отдыха.</p>
Как адаптировать свою диету?	
Диарея	<p>Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.</p> <p>Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.</p> <p>Пейте много воды.</p>
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте много воды.

Тошнота, рвота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Приливы	Избегайте употребления острой пищи с алкоголем или кофеином. Пейте холодные напитки и в большом количестве.

