



Що таке КСЕЛОДА®

Назва препарату	Опис
Капецитабін	<p>Пігулка 150 мг: овальна, світло-персикового кольору</p> <p>Пігулка 500 мг: овальна, рожева</p> <p>Існують непатентовані препарати різних форм.</p> 

Як треба приймати Ваші ліки?

















Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: мг/день, а саме пігулок по 150 мг та пігулок по 500 мг 2 рази на день, (вказати, чи слід приймати постійно чи ні).

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки. У встановлений час, через 30 хвилин після їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

2 рази на день, у встановлений час, через 30 хвилин після їжі		30 хв		30 хв					
Д1 - Д14, відновити приймання в Д22 (доза від 800 до 1250 мг/м ²)		...			...			...	
У безперервному режимі (доза 625 мг/м ²) Існують інші схеми приймання даного препарату								...	
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	...	Д28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для його отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийомі Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу складу крові, функції печінки та нирок), а також моніторинг клінічного стану (електрокардіограма).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом)..

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між КСЕЛОДОЙ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), які Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні капецитабіну слід уникати вживання добавок, багатих солями фолієвої кислоти.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.



НАЙБІЛЬШ ПОШИРЕНІ ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<p>Порушення травлення: діарея, нудота, рвота, біль у животі, запалення у роті (виразки)</p> <p>Проблеми зі шкірою: запалення долонь, підшовв ніг та ділянок тертя</p> <p>Інше: стомленість, втрата ваги</p>
КОЛИ ПОТРІБНО ЗВЕРТАТИСЯ ПО МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p>Порушення травлення</p> <ul style="list-style-type: none"> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі > Сильний біль в животі <p>Симптоми, що свідчать про порушення роботи серця чи про флебіт</p> <ul style="list-style-type: none"> > Задишка, прискорене серцебиття або біль або почуття стиснення в грудях > Червона, тепла навпомацки та болісна ікра ноги <p>Симптоми, що свідчать про інфекцію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою.
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Догляд за шкірою	<p>На кистях рук і ступнях: Нанесіть зволожуючий крем або молочко і (або) загоючий крем на кисті рук і ступні (не втираючи сильно).</p> <p>На кистях рук і ступнях: Нанесіть зволожуючий крем або молочко, і (або) загоючий крем на кисті рук і ступні (не втираючи сильно).</p> <p>Уникайте піддавати кисті рук і ступні дії високих температур (гарячої води). Уникайте видів діяльності, які спричиняють натирання або пошкодження шкіри. Уникайте носити занадто тісний одяг, шкарпетки та взуття.</p> <p>Тіло: Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням.</p> <p>Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру.</p> <p>Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.</p>
Гігієна порожнини рота	<p>Використовуйте м'яку зубну щітку, використовуйте ополаскувачі для рота, що містять питну соду.</p> <p>Уникайте ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.</p>
Стомленість	<p>Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт...</p> <p>Чергуйте періоди активності та відпочинку.</p>
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Діарея	<p>Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль, моркву, банани.</p> <p>Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю.</p> <p>Пийте більше води.</p>
Втрата ваги	Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Нудота	<p>Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв.</p> <p>Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.</p>
Запалення у роті (виразки)	Уникайте вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.

