



## برالسيتينيب - غافريتو® PRALSETINIB - GAVRETO®

ما هو دواء غافريتو

الوصف	وصف الجزيء
كبسولة 100 ملغ: أزرق الفاتح	برالسيتينيب



### كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك. في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي.....كبسولة (كبسولات) 100 ملغ يتم تناولها مرّة واحدة في اليوم، يوميًا. تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو تذويبها. تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها (ساعة واحدة قبل الوجبة أو ساعتين بعد الوجبة). في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة. أما في حالة التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

### الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، على معدة فارغة
	بشكل مستمر

### كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة. وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً. يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

### ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة  
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلية) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم).  
منع الحمل  
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقية ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.  
التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي  
قد يكون للتفاعلات بين GAVRETO® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفاد تناول عصير الجريب فروت ونبته ساننت جون والبولدو ونبته العرن المتقوب والجنكو والشمر والكرم والمرمية والإشيناسيا مع GAVRETO®



## ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي: الإمساك، الإسهال، جفاف الفم</p> <p>اضطرابات عامة: التعب، انتفاخ الأطراف (الوذمة)، حمى</p> <p>آلام: آلام في العضلات</p> <p>اضطرابات القلب والأوعية الدموية: ارتفاع ضغط الدم</p> <p>الفحص البيولوجي: انخفاض الهيموجلوبين (فقر الدم) و/أو الخلايا للمفاوية (قلة للمفاويات)، في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، خلل في فحص الكبد والكلية، انخفاض مستويات الكالسيوم والصوديوم</p> <p>اضطرابات رئوية: التهابات، سعال</p>	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي</p> <p>في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع</p> <p>إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم</p> <p>آلام حادة في المعدة</p> <p>عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً</p> <p>التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع</p> <p>أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم</p> <p>الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة</p> <p>ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم</p> <p>أعراض تشير إلى العدوى</p> <p>درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية</p> <p>سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى</p> <p>اضطرابات على مستوى الرئة</p> <p>ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس</p> <p>أعراض تشير إلى النزف</p> <p>الشحوب والإرهاق الشديد</p> <p>دم في البراز، أو عند التقيؤ</p> <p>الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف</p> <p>آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة</p> <p>صداع</p> <p>آلام عضلية</p>	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	متابعة ضغط الدم
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها	التعب
احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	
لتحفيز حركة الأمعاء، مارس نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها	الإمساك

النزيف	<p>تجنّب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك:</p> <p>← إذا كنت تستهلك مُضادَّات التَّخثُّر أو مضادات الصفائح الدموية فإنَّ المراقبة الدقيقة ضرورية</p> <p>← إذا كنت مقبلاً على مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان</p>
العدوى	<p>تجنّب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكَّورات الرئويَّة: من أجل الوقاية</p>
<b>كيفية ضبط نظامك الغذائي؟</b>	
الإسهال	<p>انتقِ نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز</p> <p>تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول</p> <p>اشرب الكثير من الماء</p>
الإمساك	<p>انتقِ نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء</p>
فقدان الشهية	<p>انتقِ نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"</p>
الغثيان	<p>انتقِ نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة باردة</p> <p>قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة</p>
جفاف الفم	<p>تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة</p>