



НІРАПАРІБ - ЗЕЮЛА®

Що таке ЗЕЮЛА

Назва препарату	Опис
Нірапаріб	Пігулки 100 мг, вкриті плівковою оболонкою: сірі, овальної форми [12 x 8 мм], з написом «100 мг» з одного боку та «Зеюла» — з іншого

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: мг/день, тобто. пігулок 100 мг, один раз на день, щодня.

Ковтати цілою, запиваючи склянкою води, один раз на день в один і той самий час — переважно натще або з легкою їжею (тобто з загальною калорійністю від 400 до 500 ккал, з яких 25% припадає на жири).

Прийом препарату на ніч (через 2 години після їжі) або з легкою їжею (500 ккал, з яких 25% припадає на жири) може допомогти контролювати нудоту.

Якщо Ви забули прийняти дозу чи у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

Один раз на день в один і той самий час — переважно натще або з легкою їжею (тобто з загальною калорійністю від 400 до 500 ккал, з яких 25% припадає на жири). Для полегшення нудоти може бути рекомендовано приймати препарат на ніч.	 Натще   
Без перерви	 J1  J2  J3  J4  J5  J6  J7 ...  J28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в місцевих аптеках.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь.

Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу складу крову та рівня електролітів), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування та один місяць після його завершення Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ЗЕЮЛОЮ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні ЗЕЮЛИ® слід уникати вживання деяких добавок, які можуть сприяти підвищенню артеріального тиску (гінґо, померанець, іґлиця колюча, солодка, йохімбе).

Які є можливі побічні явища?



Нижче перелічені найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

Побічні явища	
Найбільш поширені	Відхилення в результатах лабораторних досліджень: низький рівень гемоглобіну (анемія), зниження кількості тромбоцитів (тромбоцитопенія), багаторядних нейтрофілів (нейтропенія), відхилення від норми печінкових проб Інфекції: кашель, ринофарингіт, бронхіт, кон'юнктивіт, цистит або інфекція сечовивідних шляхів Порушення травлення: втрата апетиту, нудота, блювання, діарея, закріп, біль в животі, сухість у роті, запалення у роті (виразки), порушення смакового сприйняття Порушення роботи серця: сильне, прискорене або нерегулярне серцебиття, артеріальна гіпертонія Проблеми зі шкірою: висипи, чутливість до сонячного світла Біль: головний біль, біль у суглобах та м'язах, біль у спині Інше: незначне порушення сну, втомлюваність
Пацієнти, які потребують особливої уваги	Пацієнти з непереносимістю лактози
Про що слід повідомляти медичному персоналу?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	Порушення травлення Суттєва та (або) швидка втрата ваги Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу Сильний біль у животі Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин Випорожнення рідше 3 разів на тиждень Симптоми, що свідчать про інфекцію Температура > 38,5 °C Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою Симптоми, що свідчать про гіпертонію Головний біль, шум у вухах та (або) запаморочення Збільшення показників артеріального тиску Симптоми, що свідчать про крововилив Кров у випорожненні чи у блювотних масах Гематоми (синці), носові кровотечі
Як запобігти побічним явищам?	
Контроль за тиском	Необхідно відкоригувати підвищений тиск. Рекомендується регулярно вимірювати артеріальний тиск . Фармацевти можуть допомогти Вам виміряти тиск. Ви також можете попросити зробити це самостійно за допомогою автоматичного тонометра.
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.
Інфекція	Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить.
Кровотечі, крововиливи	Уникайте приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...) Повідомте свого лікаря: якщо Ви приймаєте <i>антикоагулянти або тромбоцитарні антиагреганти</i> : необхідний ретельний моніторинг; про випадки <i>хірургічного чи стоматологічного</i> втручання.
Догляд за шкірою	Використовуйте для умивання м'яке мило та зволожувальний засіб, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.
Закріп	Для стимулювання кишкового транзиту займайтеся підібраними та регулярними видами фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт...

Як адаптувати свою дієту?	
Втрата апетиту	Робіть вибір на користь більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль, моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте багато води.
Закріп	Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте багато води.
Порушення смакового сприйняття	Робіть вибір на користь кількох невеликих прийомів теплої та холодної їжі на день. Уникайте вживання металевого кухонного приладдя.

