



НИРАПАРИБ - ЗЕЮЛА®

Что такое ЗЕЮЛА

Название препарата	Описание
Нирапариб	Таблетки 100 мг, покрытые плёночной оболочкой: серые, овальной формы [12 x 8 мм], с надписью «100 мг» с одной стороны и «Зеюла» с другой стороны

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

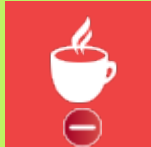
В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. таблеток 100 мг, один раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, один раз в день в одно и то же время, вне приёма пищи (предпочтительно) или с лёгкой едой (т.е. с общим количеством калорий от 400 до 500 ккал, из которых 25% приходится на жиры).

Приём препарата на ночь (через 2 ч после еды) или с лёгкой едой (500 ккал, из которых 25% приходится на жиры) может помочь контролировать тошноту.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день в одно и то же время, вне приёма пищи (предпочтительно) или с лёгкой едой (т.е. с общим количеством калорий от 400 до 500 ккал, из которых 25% приходится на жиры). Для облегчения тошноты может быть предложено принимать препарат на ночь.	 Натощак   
Без перерыва	 J1  J2  J3  J4  J5  J6  J7   J28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в местных аптеках.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови и уровня электролитов), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения и одного месяца после его прекращения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ЗЕЮЛОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ЗЕЮЛЫ® следует избегать употребления некоторых добавок, которые могут способствовать повышению артериального давления (гинкго, померанец, иглица колючая, солодка, йохимбе).



Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены наиболее распространённые побочные явления. Возможны другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

Побочные явления	
Самые распространённые	Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкий уровень гемоглобина (анемия), низкое содержание тромбоцитов (тромбоцитопения), многоядерных нейтрофилов (нейтропения), отклонение от нормы печеночных проб Инфекции: кашель, ринофарингит, бронхит, конъюнктивит, цистит или инфекция мочевого тракта Нарушения пищеварения: потеря аппетита, тошнота, рвота, диарея, запор, боль в животе, сухость во рту, воспаления во рту (язвы), нарушения вкусового восприятия Нарушения работы сердца: сильное, учащённое или нерегулярное сердцебиение, артериальная гипертония Проблемы с кожей: высыпания, чувствительность к солнечному свету Боли: головные боли, боли в суставах и мышцах, боли в спине Прочее: небольшое нарушение сна, усталость
Пациенты, требующие особого внимания	Пациенты с непереносимостью лактозы
О чём следует сообщать медицинскому персоналу?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	Нарушения пищеварения Существенная и (или) быстрая потеря веса Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки Сильная боль в животе Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов Стул реже 3 раз в неделю Симптомы, свидетельствующие об инфекции Температура > 38,5 °C Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой Симптомы, свидетельствующие о гипертонии Головные боли, шум в ушах и (или) головокружения Увеличение показателей артериального давления Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения
Как предотвратить побочные явления?	
Контроль за давлением	Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление . Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми...). Вам может быть рекомендована вакцинация от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Кровотечения, кровоизлияния	Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: о приёме <i>антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов</i> : необходим тщательный мониторинг; о случаях <i>хирургического или стоматологического вмешательства</i> .
Уход за кожей	Используйте для умывания мягкое мыло и увлажняющее средство, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным



	фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.
Запор	<i>Для стимуляции работы кишечника занимайтесь подобранной и регулярной физической нагрузкой: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт...</i>
Как адаптировать свою диету?	
Потеря аппетита	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте много воды.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте много воды.
Нарушения вкусового восприятия	Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день. Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.

