



# ميركابتوبورين - بيوريناثول® - MERCAPTOPURINE - PURINETHOL®

ما هو دواء بيوريناثول

وصف	وصف الجزيء
قرص 50 ملغ: أصفر شاحب	ميركابتوبورين

## كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.  
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي ..... قرص (أقراص) 50 ملغ، يتم تناولها مرّة واحدة في اليوم، يوميًا.  
تُبلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.  
في حال صعوبة البلع، يوجد معلق فموي، يُرجى الاستعلام.  
تُؤخذ في وقت محدد. بعيداً عن الوجبات أو استهلاك الحليب: في غضون ساعة واحدة قبل الوجبة أو 3 ساعات بعد الوجبة (من الأفضل في المساء).  
في حالة النسيان أو التقوؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

## الجرعة - كيفية تناول الدواء

 المساء	 	 	جرعة واحدة، في وقت محدد، 3 ساعات بعد العشاء
			بشكل مستمر

## كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.  
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.  
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

## ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة  
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والبنكرياس).  
منع الحمل  
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.  
التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي  
قد يكون للتفاعلات بين PURINETHOL® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).  
مثال: تفاد تناول الزيتون أو شرب الكحول مع PURINETHOL®.  
يُمنع استخدام بعض اللقاحات (الحية) مع PURINETHOL®

## ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
الأكثر شيوعاً	خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في كريات الدم البيضاء (قلة الكريات البيض)، في الصفائح الدموية (قلة الصفائح)، انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم)، خلل في فحص الكبد اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التقيؤ، الإسهال، التهاب الفم (تقرحات الفم)، فقدان الوزن
يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة	المرضى الذين لا يتحملون اللاكتوز المرضى الذين يحملون فيروس التهاب الكبد B والهريس النطاقي
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة	أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
العدوى	تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية
الوزن	راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي
نظافة الأسنان	استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول
العناية بالبشرة	للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الغثيان	انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
الإسهال	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
فقدان الوزن	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً متعاً"

