



ІКСАЗОМІБ - НІНЛАРО®

Що таке НІНЛАРО

Назва препарату	Опис
Іксазоміб	Капсула 2,3 мг: рожева Капсула 3 мг: сіра Капсула 4 мг: оранжева

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке: мг/день, тобто 1 капсула мг, **один раз на тиждень протягом 3 тижнів (Д1, Д8, Д15)** кожні 4 тижні.

Наприклад, кожного понеділка протягом 3 тижнів, затем 1 тиждень перерва.

НІНЛАРО® призначається у поєднанні з леналідомідом (РЕВЛІМІДОМ®) и дексаметазоном (НЕОФОРДЕКСОМ®)

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відчиняючи, не розчиняючи та не розжовуючи капсули.

Приймати в один і той самий час, дотримуючись інтервалу між часом прийому ліків і прийомом їжі (за 1 годину до прийому їжі або через 2 години після прийому їжі).

Якщо Ви забули прийняти дозу, її можна прийняти протягом 4 днів. Однак у разі блювання не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

Один раз на день, в один і той самий час, не під час прийому їжі	   < 1h 2h > < 1h 2h > < 1h 2h >
Приймати в Д1, Д8 та Д15, кожні 28 днів	 J1  J2 ...  J7  J8  J9 ...  J14  J15  J16 ...  J28

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в місцевих аптеках.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь.

Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові та функції печінки і нирок).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування та один місяць після його завершення Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між НІНЛАРО® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про

всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: Уникайте вживання звиробою, оливи та деяких рослин, які можуть підвищити ризик кровотечі.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

Побічні явища	
Пацієнти, які потребують особливої уваги	Порушення травлення: діарея, закріп, нудота, блювання Відхилення в результатах лабораторних досліджень: низький вміст тромбоцитів (тромбоцитопенія) та багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія) Нейропатія: порушення чутливості (оніміння, поколювання, відчуття повзання мурашок по тілу), відчуття печіння або удару струмом, біль при дії холоду, спеки або при зміні температури Проблеми зі шкірою: макулярні висипання (червоні плями різного розміру, які не піднімаються над поверхнею шкіри) Проблеми з очима: сухість, кон'юнктивіт Інше: набрякання кінцівок (набряки); болі в спині; інфекції, включаючи респіраторні
Пацієнти, які потребують особливої уваги	Пацієнти з анамнезом оперізуючого лишая
Про що слід повідомляти медичному персоналу?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	Симптоми, що свідчать про інфекцію > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль під час сечовипускання, діарея з підвищеною температурою Порушення травлення > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Сильний біль в животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин > Випорожнення рідше ніж 3 рази на тиждень Симптоми, що свідчать про набряк мозку > Головні болі, сплутаність свідомості, судоми чи > Проблеми із зором Біль, що заважає Вам займатися своєю звичайною діяльністю
Як запобігти побічним явищам?	
Інфекції	Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить.
Вага	При розладах травлення чи набряканні кінцівок (набряках) регулярно перевіряйте свою вагу.
Догляд за шкірою	Використовуйте для умивання м'яке мило та зволожувальний засіб, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. <i>Для захисту від сонця використовуйте</i> крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.
Очі	Уникайте водити машину при слабкій освітленості.
Набряки	Уникайте занадто тісного одягу, шкарпеток та взуття. Кладіть ноги у високе положення. Регулярно перевіряйте свою вагу.
Втомлюваність	Робіть вибір на користь занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, плавання, їзда на велосипеді, спорт... Чергуйте періоди активності та відпочинку.

Як адаптувати свою дієту?	
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль, моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте багато води.
Закріп	Робіть вибір на користь дієти з високим вмістом клітковини. Пийте багато води.
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Набряки	Робіть вибір на користь дієти з низькою кількістю солі.

