



ИКСАЗОМИБ - НИНЛАРО®

Что такое НИНЛАРО

Название препарата	Описание
Иксазомиб	Капсула 2,3 мг: розовая Капсула 3 мг: серая Капсула 4 мг: оранжевая

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. 1 капсула мг, **один раз в неделю в течение 3 недель (Д1, Д8, Д15)** каждые 4 недели.

Например, каждый понедельник в течение 3 недель, затем 1 неделя перерыв.

НИНЛАРО® назначается в сочетании с леналидомидом (РЕВЛИМИДОМ®) и дексаметазоном (НЕОФОРДЕКСОМ®)

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая, не растворяя и не жуя капсулы.

Принимать в одно и то же время, соблюдая интервал между временем приёма лекарства и временем приёма пищи (за 1 час до приёма пищи или через 2 часа после приёма пищи).

Если Вы забыли принять дозу, её можно принять в течение 4 дней. Однако в случае рвоты не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в одно и то же время, не во время еды	
Принимать в Д1, Д8 и Д15, каждые 28 дней	

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в местных аптеках.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови, функции печени и почек).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения и одного месяца после его прекращения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между НИНЛАРО® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и



врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: Избегайте употребления зверобоя, оливок и некоторых растений, которые могут повысить риск кровотечения.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены наиболее распространённые побочные явления. Возможны другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

Побочные явления	
Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: диарея, запор, тошнота, рвота</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкое содержание тромбоцитов (тромбоцитопения) и многоядерных нейтрофилов (нейтропения)</p> <p>Нейропатия: нарушения чувствительности (онемение, покалывание, ощущение ползания мурашек по телу), ощущение жжения или удара током, боль при холоде, при жаре и при изменении температуры</p> <p>Проблемы с кожей: макулярные высыпания (красные пятна различного размера без возвышения над кожей)</p> <p>Проблемы с глазами: сухость, конъюнктивит</p> <p>Прочее: отекание конечностей (отёки); боли в спине; инфекции, в том числе респираторные</p>
Пациенты, требующие особого внимания	Пациенты с анамнезом опоясывающего лишая
О чём следует сообщать медицинскому персоналу?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Симптомы, свидетельствующие об отёке мозга</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли, спутанность сознания, судороги или > Проблемы со зрением <p>Боли, мешающие Вашим обычным занятиям</p>
Как предотвратить побочные явления?	
Инфекции	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Вес	При расстройствах пищеварения или отекании конечностей (отёках) регулярно проверяйте свой вес.
Уход за кожей	Используйте для умывания мягкое мыло и увлажняющее средство, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. <i>Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей</i>
Глаза	Избегайте водить машину в условиях слабой освещённости.
Отёки	Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Кладите ноги в возвышенное положение.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.

Как адаптировать свою диету?	
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте много воды.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте много воды.
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Отёки	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием соли.

