SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

Інформаційний листок пацієнта

ФЛУДАРАБІНУ ФОСФАТ - ФЛУДАРА®

Що таке ФЛУДАРА

Назва препарату	Опис
Флударабіну фосфат	Пігулка 10 мг

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.
У Вашому випадку дозування таке: ..... мг/день, тобто пігулок 10 мг один раз на день протягом 5 днів, кожні 28 днів.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи та не розчиняючи пігулки.

Приймати в один і той самий час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу, її можна прийняти протягом 12 годин. Однак у разі блювання не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся наступного прийому.

Дозування – схема приймання

Приймати 1 раз на день, в один і той самий час, з їжею чи без їжі	
З Д1 по Д5, відновити прийом в Д29	

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в місцевих аптеках.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь.

Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників складу крові та функції нирок), а також моніторинг клінічного стану (у невропатолога).

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування та один місяць після його завершення Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між ФЛУДАРОЮ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При приёме ФЛУДАРИ® уникайте вживання оливок та люцерни.

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

Побічні явища

Програма ONCOLIEN Товариства онкологічної фармації Франції надається у розпорядження відповідно до умов міжнародної ліцензії 4.0 «Із зазначенням авторства — із збереженням умов». Базується на роботі https://oncolien.sfpo.com. Дозволи, що виходять за рамки цієї ліцензії, можна отримати на сайті https://www.sfpo.com.

Найбільш поширені	**Порушення травлення:** діарея, нудота, блювання, запалення у роті (виразки), втрата апетиту **Відхилення в результатах лабораторних досліджень:** зниження кількості багатоядерних нейтрофілів (нейтропенія) та тромбоцитів (тромбоцитопенія), зниження рівня гемоглобіну (анемія) **Респіраторні захворювання:** запалення легенів, кашель **Неврологічні порушення:** порушення чутливості (оніміння, поколювання, відчуття мурашок по тілу), відчуття печіння або удару струмом, біль при холоді, спеці та зміні температури **Проблеми зі шкірою:** висипи **Інше:** проблеми з зором, набряк кінцівок (набряки), стомленість, інфекції
Про що слід повідомляти медичному персоналу?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	**Порушення травлення** Суттєва та (або) швидка втрата ваги Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин Випорожнення рідше 3 разів на тиждень **Симптоми, що свідчать про інфекцію** Температура > 38,5 °C Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою **Проблеми зі шкірою** Поява великих пухирів або сильне лущення шкіри **Симптоми, що свідчать про неврологічний розлад** Порушення моторики та координації Аномальні відчуття, такі як поколювання та відчуття мурашок по тілу **Симптоми, що свідчать про синдром лізису** Фарбування сечі Зменшення кількості сечі, що виділяється Біль у боці під ребрами **Симптоми, що свідчать про утримання води** Швидке та несподіване збільшення ваги
Як запобігти побічним явищам?	
Вага	При розладах травлення регулярно **перевіряйте свою вагу.**
Інфекція	**Уникайте** відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми…). Вам може бути **рекомендовано щеплення** від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить.
Кровотечі	**Уникайте** приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін…) **Повідомте** свого лікаря: якщо Ви приймаєте *антикоагулянти або тромбоцитарні антиагреганти*: необхідний ретельний моніторинг; про випадки *хірургічного чи стоматологічного* втручання.
Догляд за шкірою	**Використовуйте** *для умивання* м'яке мило та зволожувальний засіб, підсушуйте шкіру промоканням. **Уникайте** використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. *Для захисту від сонця* **використовуйте** крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та **уникайте** впливу сонячних променів.
Стомленість	**Робіть вибір на користь** занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підібраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, плавання, їзда на велосипеді, спорт… **Чергуйте** періоди активності та відпочинку.

Програма ONCOLIEN Товариства онкологічної фармації Франції надається у розпорядження відповідно до умов міжнародної ліцензії 4.0 «Із зазначенням авторства — із збереженням умов». Базується на роботі https://oncolien.sfpo.com.
Дозволи, що виходять за рамки цієї ліцензії, можна отримати на сайті https://www.sfpo.com.

Гігієна порожнини рота	**Використовуйте** м'яку зубну щітку**, використовуйте** ополаскувачі для рота, що містять питну соду. **Уникайте** ополіскувачів для рота, що містять ментол або спирт.
Затримка рідини (набряк кінцівок)	**Уникайте** занадто тісного одягу, шкарпеток і взуття. **Тримайте** ноги в піднятому положенні.
Як адаптувати свою дієту?	
Діарея	**Робіть вибір на користь** дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще **вживати** продукти, що містять крохмаль, моркву, банани. **Уникайте** вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. **Пийте** більше води.
Нудота	**Робіть вибір на користь** дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. **Обмежте** споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Втрата апетиту	**Робіть вибір на користь** більш калорійної дієти та «дієти задоволення».
Запалення у роті (виразки)	**Уникайте** вживання кислої, клейкої та дуже солоної їжі.
Затримка рідини (набряк кінцівок)	**Робіть вибір на користь** дієти з низькою кількістю солі.

Програма ONCOLIEN Товариства онкологічної фармації Франції надається у розпорядження відповідно до умов міжнародної ліцензії 4.0 «Із зазначенням авторства — із збереженням умов». Базується на роботі https://oncolien.sfpo.com.
Дозволи, що виходять за рамки цієї ліцензії, можна отримати на сайті https://www.sfpo.com.