



ФЛУДАРАБИНА ФОСФАТ - ФЛУДАРА®

Что такое ФЛУДАРА

Название препарата	Описание
Флударабина фосфат	Таблетка 10 мг

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. таблеток 10 мг один раз в день в течение 5 дней, каждые 28 дней.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая и не растворяя таблетки.

Принимать в одно и то же время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу, её можно принять в течение 12 часов. Однако в случае рвоты не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

1 раз в день, в одно и то же время, с едой или без еды	  
С Д1 по Д5, возобновить приём в Д29	 J1 ...  J5  J6 ...  J28  J29

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в местных аптеках.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей состава крови и функции почек), а также мониторинг клинического состояния (у невропатолога).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения и одного месяца после его прекращения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ФЛУДАРОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме ФЛУДАРЫ® избегайте употребления маслин и люцерны.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены наиболее распространённые побочные явления. Возможны другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

Побочные явления



Самые распространённые	Нарушения пищеварения: диарея, тошнота, рвота, воспаление во рту (язвы), потеря аппетита Отклонения в результатах лабораторных исследований: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения), тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия) Респираторные заболевания: воспаление лёгких, кашель Неврологические расстройства: нарушения чувствительности (онемение, покалывание, ощущение ползания мурашек по телу), ощущение жжения или удара током, боль при холоде, при жаре и при изменении температуры Проблемы с кожей: высыпания Прочее: проблемы со зрением, отёчность конечностей (отёки), усталость, инфекции
------------------------	--

О чём следует сообщать медицинскому персоналу?

Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	Нарушения пищеварения Существенная и (или) быстрая потеря веса Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов Стул реже 3 раз в неделю Симптомы, свидетельствующие об инфекции Температура > 38,5 °C Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой Проблемы с кожей: Появление крупных волдырей или сильное отслаивание кожи Симптомы, свидетельствующие о неврологическом расстройстве Нарушения моторики и координации Аномальные ощущения, такие как покалывание и ощущение мурашек по телу Симптомы, свидетельствующие о синдроме лизиса опухоли Изменение цвета мочи Уменьшение количества выделяемой мочи Боль в боку под рёбрами Симптомы, свидетельствующие об удержании воды Быстрое и неожиданное увеличение веса
--	--

Как предотвратить побочные явления?

Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми...). Вам может быть рекомендована вакцинация от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Кровотечения	Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: о приёме <i>антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов</i> : необходим тщательный мониторинг; о случаях <i>хирургического или стоматологического вмешательства</i> .
Уход за кожей	Используйте для умывания мягкое мыло и увлажняющее средство, осушайте кожу промокающим. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, плавание, езда на

2/3



	велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Гигиена полости рта	Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.
Rétention d'eau (gonflement des membres)	Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Кладите ноги в возвышенное положение.
Как адаптировать свою диету?	
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте больше воды.
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Потеря аппетита	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Воспаление во рту (язвы)	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Удержание воды (отёчность конечностей)	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием соли.

