




Что такое КАБОМЕТИКС®

Название препарата	Описание
Кабозантиниб	Таблетка 20 мг: круглая, жёлтая Таблетка 40 мг: треугольная, жёлтая Таблетка 60 мг: овальная, жёлтая 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. таблеток мг один раз в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время, с промежутком времени между приёмом лекарства и приёмом пищи (за 1 час до еды или через 2 часа после еды).

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, вне еды		<1ч — 2ч>		<1ч — 2ч>		<1ч — 2ч>		
Без перерыва								
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, функции печени, почек, поджелудочной железы и щитовидной железы, глюкозы крови, жиров; анализ мочи на определение белка с использованием тест-полосок), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление, электрокардиограмма).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между КАБОМЕТИКСОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме КАБОМЕТИКСА® не употребляйте зверобой и избегайте употребления грейпфрута.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления.

Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: диарея, тошнота, потеря аппетита, изменение вкусового восприятия, воспаления во рту (язвы), рвота, потеря веса, запор, кислотный рефлюкс</p> <p>Проблемы с кожей: воспаление ладоней, ступней и участков трения (ладонно-подошвенный синдром)</p> <p>Отклонения в результатах анализа крови: низкое содержание тромбоцитов (тромбоцитопения) или низкий уровень гемоглобина (анемия), нарушение функциональных проб печени или щитовидной железы, низкий уровень калия или магния</p> <p>Прочие: гипертония, усталость, кровотечения, отёк конечностей, кашель, изменение голоса</p>
Некоторые пациенты требуют особого внимания	Гипер- или гипогликемия у <i>пациентов с диабетом</i>

О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?

Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Симптомы, свидетельствующие о гипертонии</p> <ul style="list-style-type: none"> > Головные боли, шум в ушах и (или) головокружение > Увеличение показателей артериального давления <p>Симптомы, свидетельствующие о нарушении работы сердца</p> <ul style="list-style-type: none"> Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди <p>Симптомы, свидетельствующие о кровоизлиянии или флeбите</p> <ul style="list-style-type: none"> > Кровь в стуле или в рвотных массах Гематомы (синяки), носовые кровотечения > Красная, горячая и болезненная икра <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C <p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Выделения, нарыв или боль в заднем проходе <p>Симптом нарушения уровня глюкозы крови</p> <ul style="list-style-type: none"> > <i>Гипергликемия:</i> значительные и частые позывы пить, есть и мочиться, в сочетании с усталостью > <i>Гипогликемия:</i> головокружения, тошнота, проблемы со зрением, мышечная слабость <p>Симптомы, свидетельствующие об отёке мозга</p> <ul style="list-style-type: none"> Головные боли, спутанность сознания, судороги или проблемы со зрением
--	---

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?

Инфекция	Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Контроль за давлением	Необходимо откорректировать повышенное давление. Рекомендуется регулярно измерять артериальное давление . Фармацевты могут помочь Вам измерить давление. Вы также можете попросить сделать это самостоятельно с помощью автоматического тонометра.
Гигиена полости рта	Используйте мягкую зубную щетку, используйте ополаскиватели для рта, содержащие питьевую соду. Избегайте ополаскивателей для рта, содержащих ментол или спирт.
Уход за кожей	На кистях рук и стопах: Наносите крем или увлажняющее молочко, и (или) заживляющий крем на кисти рук и стопы (не втирая сильно). Не подвергайте кисти рук и стопы воздействию высоких температур (горячей воды). Избегайте действий, которые вызывают трение или повреждение кожи. Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Тело: Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промокающим. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
Отёки	Избегайте слишком тесной одежды, носков и обуви. Кладите ноги в возвышенное положение.
Вес	При расстройствах пищеварения или отёках конечностей регулярно проверяйте свой вес .

КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?

Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Потеря аппетита	Делайте выбор в пользу более калорийной диеты и «диеты удовольствия».
Воспаление во рту (язвы)	Избегайте употребления кислой, клейкой и очень солёной пищи.
Нарушения вкусового восприятия	Делайте выбор в пользу нескольких небольших приёмов тёплой и холодной пищи в день. Избегайте употребления металлических кухонных принадлежностей.

