



## ZANUBRUTINIB - BRUKINSA® بروكينسا - زانوبروتينيب

ما هو دواء بروكينسا

الوصف	وصف الجزيء
<p>كبسولات 80 ملغ: أبيض معتم إلى أبيض مائل للصفرة، مطبوع عليها "ZANU 80"</p>  	زانوبروتينيب

### كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك. في حالتك، تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك المختص في أمراض الدم. في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي ..... قرص (أقرص) 80 ملغ يتم تناولها... في اليوم، يومياً. تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو مضغها. اغسل يديك قبل وبعد كل مرة تلمس فيها الكبسولات. تُؤخذ في وقت محدد. أثناء تناول الوجبة أو خارجها. لا تقم أبداً بوقف العلاج أو تعديل وتيرة تناوله دون استشارة الطبيب المعالج. في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 3 ساعات. أما في حالة التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

### الجرعة - طريقة إعطاء الدواء

  	<p>جرعتين في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها أو جرعة يومية واحدة تؤخذ في وقت محدد.</p>
         <p>اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28</p>	

### كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة. وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً. يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

### ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة  
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل). يرجى ملاحظة أنه من الممكن زيادة عدد اللبغويات (في فحص الدم) خلال الأسابيع الأولى. ظاهرة متوقعة ولا ترتبط بتقدم المرض أو بآثار جانبية ومراقبة سريرية (مراقبة القلب عند بدء العلاج وطوال فترة العلاج ومتابعة الأمراض الجلدية).  
منع الحمل  
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.  
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي  
قد يكون للتفاعلات بين BRUKINSA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكونها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).  
مثال: تقاد تناول نبتة سانت جون أو برتقال إشبيلية أو الجريب فروت مع BRUKINSA®

## ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، راجع نشرة الدواء الخاصة بك أو اسأل طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

## الآثار الجانبية

<p><b>في المراحل المبكرة:</b></p> <p>اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الإمساك</p> <p>اضطرابات الجلد: الطفح الجلدي، الحكة</p> <p>النزيف: الكدمات، البقع الدموية (حَبَرَات)، نزيف اللثة، الرعاف (نزيف الأنف)</p> <p>اضطرابات عامة: تعب، دوخة، الخمول</p> <p>الاضطرابات العضلية الهيكلية: آلام المفاصل، تشنجات</p> <p><b>في المراحل المتأخرة:</b></p> <p>اضطرابات القلب: خفقان القلب</p>	<p>الأكثر شيوعاً</p>
<p>المرضى الذين يعانون من اضطراب في وظيفة القلب</p>	<p>يحتاج بعض المرضى إلى مراقبة خاصة</p>
<p><b>متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟</b></p>	
<p><b>أعراض تشير إلى العدوى</b></p> <p>درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية</p> <p>سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى</p> <p><b>اضطرابات الجهاز الهضمي</b></p> <p>في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع</p> <p>إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم</p> <p>آلام حادة في المعدة</p> <p>عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً.</p> <p>التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع</p> <p><b>اضطرابات على مستوى الرئة</b></p> <p>ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس</p> <p><b>أعراض تشير إلى النزف</b></p> <p>دم في البراز، أو عند التقيؤ</p> <p>الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف</p> <p><b>أعراض تشير إلى وذمة دماغية</b></p> <p>صداع شديد، ارتباك، نوبات</p> <p>اضطرابات في الرؤية</p> <p><b>آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة</b></p> <p>صداع</p> <p>آلام المفاصل والعضلات</p> <p><b>أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب</b></p> <p>ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر</p> <p><b>اضطرابات الجلد</b></p> <p>ظهور التآليل</p> <p>ألم في الجلد أو نتوء أحمر على الجلد مصحوب بنزيف أو لا يلتئم</p> <p>تغير في حجم الشامة أو لونها</p> <p>ألم أو التهاب في اليدين والقدمين</p> <p>تأزم اضطرابات الجلد</p>	<p>تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة</p>
<p><b>كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟</b></p>	
<p>تجنّب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك)</p> <p>قد يُوصى بالتنطعيم ضد الأنفلونزا والكورونا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية</p>	<p>العدوى</p>

العناية بالبشرة	<p><b>اليدين والقدمين:</b> ضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة) تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن)</p> <p>تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح</p> <p>تجنب كذلك ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة</p> <p><b>الجسم:</b> استخدم صابونًا لطيفًا للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة</p> <p>تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة</p> <p><b>للمحماية من أشعة الشمس،</b> استخدم كريم واقى من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها</p>
الوزن	راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو وذمات (انتفاخ الساقين و/أو الذراعين)
نزيف، نزف	<p><b>راقب</b> ظهور النزيف: اللثة، الأنف، الكدمات العفوية...</p> <p><b>تجنب</b> تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها)، العلاج بالأعشاب (شاي الأعشاب أو النباتات التي قد تسهم في حدوث النزيف) دون استشارة طبية</p> <p><b>أخبر طبيبك:</b></p> <p>إذا كنت تستهلك <b>مضادات التَّخثر أو مضادات الصفائح الدموية</b> فإن المراقبة الدقيقة ضرورية في حالة مداخل جراحية أو جراحة الأسنان</p>
نظافة الأسنان	استخدم فرشاة أسنان ناعمة
التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها
الوذمة	تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة. إرفع قدميك
مراقبة ضغط الدم	من الضروري ضبط ضغط الدم العالي
<b>كيفية ضبط نظامك الغذائي؟</b>	
الإسهال	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف. ويفضل تناول النشويات والجزر والموز
الإمساك	تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول
الغثيان	اشرب الكثير من الماء
الوذمة	انتق نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف (خضروات خضراء، فاكهة، فاكهة مجففة)
	اشرب الكثير من الماء، على الأقل 2 لتر يوميًا
	انتق نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة
	قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الملح