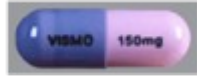




VISMODEGIB - ERIVEDGE® اريفادج - فيزموديجيب

ما هو دواء اريفادج

وصف الجزيء	الوصف
فيزموديجيب	كبسولة 150 ملغ: زرقاء ووردية 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي كبسولة (كبسولات)، يتم تناولها مرة (1) في اليوم، يوميًا.
تُبَلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقيو: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

جرعة (1) في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها	  
بشكل مستمر	        اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد والعضلات) ومراقبة سريرية (اختبارات الحمل).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين ERIVEDGE® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكونها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون ومضادات الأكسدة مع ERIVEDGE®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
الاضطرابات العضلية الهيكلية: تقلصات عضلية وآلم في المفاصل والأطراف اضطرابات الجلد: تساقط الشعر، الحكة، الطفح الجلدي اضطرابات الجهاز الهضمي: تغير الذوق، فقدان الوزن، الغثيان، الإسهال، ارتجاع الحمض، الإمساك التعب	الأكثر شيوعاً
النساء في سن الإنجاب (الاستطباب أثناء الحمل، مسبب للتشوهات، خطر على تشوه الجنين) الرجال (استخدام الواقي الذكري إلزامي أثناء العلاقة الجنسية)	يحتاج المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اشتباه في الحمل لدى النساء اللواتي تخضعن للعلاج لدى الشريك بالنسبة للرجال الذين يخضعون للعلاج اضطرابات الجلد ظهور الثآليل آلم في الجلد أو نتوء أحمر على الجلد مصحوب بنزيف أو لا يلتئم تغير في حجم الشامه أو لونها اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً. التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
الاستطباب أثناء الحمل، خطر على تشوه الجنين استخدم طريقتين لمنع الحمل أثناء العلاقة الجنسية طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى عامين (2) بعد آخر جرعة أجر اختبار حمل كل شهر ولمدة تصل إلى عامين (2) بعد آخر جرعة	النساء في سن الإنجاب
استخدم الواقي الذكري أثناء العلاقة الجنسية طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهرين (2) بعد آخر جرعة	الرجال
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمتنظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها أحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطنطية تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقي من أشعة الشمس وتجنب التعرض لأشعة الشمس	العناية بالبشرة
استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) اختر فرشاة شعر ناعمة تجنب غسل شعرك بشكل متكرر تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر	تساقط الشعر
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
اعتمد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم تجنب أدوات المطبخ المعدنية	اضطراب الذوق



فقدان الوزن	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
الغثيان	انتقي نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلّ من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
الإسهال	انتقي نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف يفضّل تناول التمشيات والجزر والموز. تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الإمساك	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالألياف اشرب الكثير من الماء
ارتجاع الحمض	تجنّب بعض عوامل الخطر: الكحول والتبغ والقهوة والوجبات الثقيلة والدسمة انتقي نظاماً غذائياً مجزئاً