SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

პაციენტის საინფორმაციო ფურცელი

VINORELBINE - NAVELBINE®

რა არის NAVELBINE-ი

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
ვინორელბინი	20 მგ რბილი კაფსულა: ღია ყავისფერი 30 მგ რბილი კაფსულა: ვარდისფერი

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის ..... მგ/დღეში, ანუ 20 მგ-იანი ..... რბილი კაფსულა და/ან 30 მგ-იანი ..... რბილი კაფსულა, რომლებიც მიიღება **კვირაში ერთხელ, ერთ მიღებაზე.**

გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, კაფსულების გაშლის, წყალში გახსნის ან დაღეჭვის გარეშე. მიიღეთ ფიქსირებულ დროს მსუბუქი კვების შემდეგ.

დავიწყების ან ღებინების შემთხვევაში: არ მიიღოთ დამატებითი დოზა, დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, მსუბუქი კვების შემდეგ	
დ1 განაახლეთ მე-8 დღეს	

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ **ყოველ კვირას** სისხლის მაჩვენებლებს, ღვიძლის ფუნქციებს).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და სხვა მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

NAVELBINE® -ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ

მაგალითი: მოერიდეთ კრაზანას ან გრეიფრუტის წვენის მოხმარებას NAVELBINE®-თან ერთად.

SFPO-ს ონკობმული ხელმისაწვდომია Creative Commons Attribution - გაზიარება იგივე პირობებში ლიცენზიის პირობების შესაბამისად 4.0 International .
ემყარება შემდეგ ნაშრომს https://oncolien.sfpo.com.
ამ ლიცენზიის გარეთ ავტორიზაციის მოპოვება ხდება შემდეგ ბმულზე https://www.sfpo.com
საფრანგეთის ონკოლოგიური ფარმაციის საზოგადოება – ქიმიოთერაპიის გაცემის დახმარების ფურცელი ჯანდაცვის პროფესიონალებისთვის

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	**ბიოლოგიური ანალიზის დარღვევები**: ნეიტროფილების პოლინუკლეარული უჯრედების შემცირება (ნეიტროპენია), ჰემოგლობინი (ანემია), თრომბოციტები (თრომბოციტოპენია), ღვიძლის ფუნქციური ტესტების ანომალიები. **საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები**: გულისრევა, ღებინება, პირის ღრუს ანთება (პირის ღრუს წყლულები), კუჭის შეკრულობა, წონის დაკლება **კანის დარღვევები**: თმის ცვენა (ზომიერი) **ნევროლოგიური დარღვევები**: მგრძნობელობის დარღვევები (დაბუჟება, ჩხვლეტის შეგრძნება, წიწკნა), წვის ან განმუხტვის შეგრძნება, ტკივილი სიცივის ან სიცხის დროს. **სხვა ნევროლოგიური დარღვევები**: ფეხის სისუსტე, ყბის ტკივილი **სხვა**: ინფექცია, დაღლილობა, მხედველობის დარღვევები
ზოგ პაციენტს ესაჭიროება განსაკუთრებული ყურადღება	ფრუქტოზის აუტანლობის მქონე პაციენტები გულის პრობლემების მქონე პაციენტები
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	**საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები:** მნიშვნელოვანი და/ან სწრაფი წონის დაკლების შემთხვევაში ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა პირის ღრუს ტკივილი ან წყლულები, რომლებიც ხელს უშლის ნორმალურ კვებას ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში 24 საათის განმავლობაში დალევის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა კვირაში 3-ზე ნაკლები კუჭში გასვლა **ინფექციის მიმანიშნებელი სიმპტომები** ტემპერატურა > 38.5°C ხველა, ყელის ტკივილი, ტკივილი შარდვის დროს, დიარეა სიცხესთან ერთად **გულის დარღვევის მიმანიშნებელი სიმპტომები** სუნთქვის უკმარისობა, გულის ფრიალი, ტკივილი ან დაჭიმულობა გულმკერდის არეში
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
კიბოს საწინააღმდეგო პრეპარატების მანიპულაცია	**მოერიდეთ** კაფსულების კონტაქტს კანთან. **ატარეთ** ხელთათმანები და დაიბანეთ ხელები მანიპულაციის შემდეგ კაფსულაში სითხე იწვევს გაღიზიანებას. **კარგად ჩამოიბანეთ** კანი და თვალები სითხესთან კონტაქტის შემთხვევაში. თუ კაფსულას პირში გახსნით, კარგად გამოივლეთ პირი.
წონა	**გააკონტროლეთ** რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს.
ინფექცია	**მოერიდეთ** რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). **რეკომენდირებულია** პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო **აცრა**: ის თქვენ დაგიცავთ.
სტომატოლოგიური ჰიგიენა	**გამოიყენეთ** რბილი კბილის ჯაგრისი და **გამოიყენეთ** პირის ღრუს სავლები ნატრიუმის ბიკარბონატით.

SFPO-ს ონკობმული ხელმისაწვდომია Creative Commons Attribution - გაზიარება იგივე პირობებში ლიცენზიის პირობების შესაბამისად 4.0 International .
ემყარება შემდეგ ნაშრომს https://oncolien.sfpo.com.
ამ ლიცენზიის გარეთ ავტორიზაციის მოპოვება ხდება შემდეგ ბმულზე https://www.sfpo.com
საფრანგეთის ონკოლოგიური ფარმაციის საზოგადოება – ქიმიოთერაპიის გაცემის დახმარების ფურცელი ჯანდაცვის პროფესიონალებისთვის

	მოერიდეთ მენთოლის ან სპირტის შემცველი პირის ღრუს სავლებების გამოყენებას
დაღლილობა	**ამჯობინეთ** ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. **ჩაანაცვლეთ** აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
თმის ცვენა	**გამოიყენეთ** რბილი შამპუნი (ჩვილებისთვის განკუთვნილი) მცირე დოზით. **უპირატესობა მიანიჭეთ** რბილ კბილის ჯაგრისს **მოერიდეთ** თმის ძალიან ხშირად დაბანას. **მოერიდეთ** სითბოს წყაროებს (ფენი, ცხელი ბიგუდები, თმის უთოები), თმის შეღებვას, მელირებას და ქიმიურ დახვევას.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
გულის რევის შეგრძნება	**უპირატესობა მიანიჭეთ** ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. **შეზღუდეთ** ცხიმიანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
დიარეა	**უპირატესობა მიანიჭეთ** დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, **მიირთვათ** სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. **მოერიდეთ** უმ ხილს და ბოსტნეულს, რძის პროდუქტებს, ყავას და ალკოჰოლს. **დალიეთ** წყალი დიდი რაოდენობით.
წონის დაკლება	**უპირატესობა მიანიჭეთ** უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელ კვებას”.
ანთება პირის ღრუში (წყლულები)	**მოერიდეთ** მჟავე ან წებოვანი საკვების მიღებას და ძალიან მარილიან საკვებს.
კუჭის შეკრულობა	**უპირატესობა მიანიჭეთ** ბოჭკოვანით გამდიდრებულ დიეტას. **დალიეთ** წყალი დიდი რაოდენობით.

SFPO-ს ონკობმული ხელმისაწვდომია Creative Commons Attribution - გაზიარება იგივე პირობებში ლიცენზიის პირობების შესაბამისად 4.0 International .
ემყარება შემდეგ ნაშრომს https://oncolien.sfpo.com.
ამ ლიცენზიის გარეთ ავტორიზაციის მოპოვება ხდება შემდეგ ბმულზე https://www.sfpo.com
საფრანგეთის ონკოლოგიური ფარმაციის საზოგადოება – ქიმიოთერაპიის გაცემის დახმარების ფურცელი ჯანდაცვის პროფესიონალებისთვის