



فينورلبيين - نافلبين® VINORELBINE - NAVELBINE®

ما هو دواء نافلبين

وصف الجزيء	الوصف
فينورلبيين	كبسولة لينة 20 ملغ: بنية فاتح كبسولة لينة 30 ملغ: وردية



كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب ملغ في اليوم، أي كبسولة (كبسولات) لينة 20 ملغ و/أو كبسولة (كبسولات) لينة 30 ملغ، يتم تناولها مرة واحدة في الأسبوع.

تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو مضغها أو تذويبها.
وتؤخذ في وقت محدد. بعد تناول وجبة خفيفة.
في حالة النسيان أو التقيو: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، بعد تناول وجبة خفيفة	
اليوم 1 ثم يُعاد تناوله في اليوم 8	

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد كل أسبوع).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين NAVELBINE® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون وعصير الجريب فروت مع NAVELBINE®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، راجع نشرة الدواء الخاصة بك أو اسأل طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، وفي الهيموجلوبين (فقر الدم) وفي الصفائح الدموية (قلّة الصُّفَيحات)، خلل في فحص الكبد اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التقيؤ، التهاب الفم (تقرحات الفم)، الإمساك، فقدان الوزن اضطرابات الجلد: تساقط الشعر (بصفة معتدلة) الاعتلالات العصبية: اضطرابات الحساسية (إحمرار، تنميل، وخز)، حرقان أو صدمات كهربائية، ألم بسبب البرد، الحرارة اضطرابات عصبية أخرى: ضعف في الساقين، آلام في الفك أخرى: عدوى، تعب، اضطرابات في الرؤية	الأكثر شيوعاً
المرضى الذين لا يتحملون الفركتوز المرضى الذين لديهم اضطراب في القلب	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
تجنب ملامسة الكبسولات للجلد. ارتدِ قفازات واغسل يديك بعد الاستعمال يسبب السائل الموجود داخل الكبسولة التهيج: اغسل جيداً فمك في حال فتح الكبسولة في الفم، واغسل الجلد أو العينين جيداً في حال ملامسة السائل	التعامل مع دواء مضاد للسرطان
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي.	الوزن
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تشكل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكْرَوات الرئويّة: من أجل الوقاية	العدوى
استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب

تساقط الشعر	استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) اختر فرشاة شعر ناعمة تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الغثيان	انتقي نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
الإسهال	انتقي نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. ويفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
فقدان الوزن	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
الإمساك	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء

