



## فيمورافينيب - زيلبوراف® VEMURAFENIB - ZELBORAF®

ما هو دواء زيلبوراف

| الوصف   | وصف الجزيء  |
|---|-------------|
| قرص 240 ملغ: أحمر، بيضاوي   | فيمورافينيب |
|  |             |

### كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.  
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي ..... قرص (أقراص) 240 ملغ يتم تناولها مرتان (2) في اليوم، يوميًا.  
تُبلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.  
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.  
في حالة النسيان أو التقوُّب: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

### الجرعة - كيفية تناول الدواء

|   |   |   |   |   |   |   |   |            |
|---|---|---|---|---|---|---|---|------------|
|  |  |  | جرعتان (2) في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها                      |   |   |   |   |            |
|  |  |  |  |  |  |  |  | بشكل مستمر |
| اليوم 28  | اليوم 7   | اليوم 6   | اليوم 5   | اليوم 4   | اليوم 3   | اليوم 2   | اليوم 1   |            |

### كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.  
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.  
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

### ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة  
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلية والمغنيسيوم) ومراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي ومتابعة الأمراض الجلدية ومتابعة الأمراض الجلدية ومتابعة أمراض العيون).  
منع الحمل  
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.  
التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي  
قد يكون للتفاعلات بين ZELBORAF® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكونها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).  
مثال: تقاد تناول عصير الجريب فروت ونبته سانت جون والبولدو والفوقس الحويصلي والجينسنغ الآسيوي وبرتقال إشبيلية وزهرة العاطفة والهندباء مع ZELBORAF®

## ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

## الآثار الجانبية

|  |               |
|--|---------------|
| <p>آلام: آلام المفاصل والأطراف والظهر والصداع<br/>اضطرابات الجلد: طفح جلدي، حساسية الشمس (حساسية ضوئية)، حكة، تساقط الشعر، زيادة في سماكة الجلد (فرط التقرن)، أورام (حميدة أو خبيثة)<br/>حب الشباب، التهاب راحتي اليدين وأخمص القدمين ومناطق الاحتكاك<br/>اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، الإسهال، التقيؤ، الإمساك، فقدان الشهية، اضطراب الذوق<br/>خلل في الفحص البيولوجي: خلل وظائف الكبد، انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)<br/>أخرى: تعب، الدوخة، تورم الأطراف (الوذمة)، السعال</p> | الأكثر شيوعاً |
|--|---------------|

## متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟

|   |   |
|---|---|
| <p>اضطرابات الجلد<br/>ظهور التآليل أو آفة مشبوهة<br/>ألم في الجلد أو نتوء أحمر على الجلد مصحوب بنزيف أو لا يلتئم<br/>تغير في حجم الشامة أو لونها<br/>ظهور نقرات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد<br/>اضطرابات الجهاز الهضمي<br/>في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع<br/>إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم<br/>آلام حادة في المعدة<br/>عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً.<br/>التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع<br/>آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة<br/>صداع<br/>ألم أو التهاب في اليدين والقدمين<br/>آلام غير عادية وغير مبررة في العضلات<br/>اضطرابات على مستوى العين<br/>آلام في العين، أو التدميع أو الاحمرار، أو عدم وضوح الرؤية أو الحساسية للضوء<br/>أعراض الحساسية<br/>حكة مع طفح جلدي<br/>تورم الوجه، الشفتين، اللسان و/أو الحلق، مما يسبب صعوبة في البلع أو التنفس<br/>أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب<br/>ضيق في التنفس، خفقان القلب</p> | تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة |
|---|---|

## كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟

|  |                 |
|--|-----------------|
| راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي الوذمة   | الوزن           |
| <p>اليدين والقدمين: ضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة)<br/>تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن). تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح<br/>وتجنب كذلك ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة<br/>الجسم: استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة<br/>تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة</p> | العناية بالبشرة |

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| تساقط الشعر                     | استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع). <b>اختر</b> فرشاة شعر ناعمة <b>تجنب</b> غسل شعرك بشكل متكرر. <b>تجنب</b> مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر |
| الوقاية من أشعة الشمس           | <b>ضرورية</b> . استخدم كريم واقى من أشعة الشمس <b>وتجنب</b> التعرض لها <b>اختر</b> الملابس ذات الأكمام الطويلة والياقة والسراويل الطويلة والقبعات  |
| التعب                           | <b>اختر</b> الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها <b>احرص على التناوب</b> بين فترة النشاط والراحة  |
| الوذمة                          | <b>تجنب</b> الملابس والجوارب والأحذية الضيقة <b>ارفع</b> قدميك   |
| <b>كيفية ضبط نظامك الغذائي؟</b> |  |
| الغثيان                         | <b>انتق</b> نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة <b>قلل</b> من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة   |
| الإسهال                         | <b>انتق</b> نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف. و <b>يفضل</b> تناول المشروبات والجزر والموز <b>تجنب</b> تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول <b>اشرب</b> الكثير من الماء  |
| الإمساك                         | <b>انتق</b> نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف. <b>اشرب</b> الكثير من الماء   |
| اضطراب الذوق                    | <b>اعتمد</b> تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسمًا إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم <b>تجنب</b> أدوات المطبخ المعدنية   |
| فقدان الوزن                     | <b>انتق</b> نظامًا غذائيًا غنيًا بالسعرات الحرارية و"نظامًا غذائيًا ممتعاً"  |