



فانديتانيب - كابريسلا® VANDETANIB - CAPRELSA®

ما هو دواء كابريسلا

وصف الجزيء	الوصف
فانديتانيب	قرص 100 ملغ: أبيض ودائري قرص 300 ملغ: أبيض وبيضاوي 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص (أقراص) ملغ، يتم تناوله مرة واحدة في اليوم، يومياً.
تُبَلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها. يمكن طحن الأقراص عن طريق التحريك لمدة 10 دقائق في نصف كوب من المياه غير الغازية.
اشرب على الفور. اشطف الكأس واشرب ماء الشطف.
تُؤخذ في وقت محدد. أثناء أوقات الوجبات أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقوُّص: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - طريقة إعطاء الدواء

جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها	  
بشكل مستمر	       اليوم 1 2 3 4 5 6 7 اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة وظائف الغدة الدرقية والكبد والمخطط الرخائني الخاص بك) ومراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين CAPRELSA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: نقاد تناول نبتة سانت جون والجريب فروت والبولدو والفوقس الحويصلي والجينسنغ الآسيوي وبرتقال إشبيلية وزهرة العاطفة والهندباء والجنكو بيلوبا وهولي، وعرق السوس، واليوهمب مع CAPRELSA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، فقدان الشهية، الإسهال، التقيؤ، ارتجاع الحمض اضطرابات الجلد: الطفح الجلدي، حساسية الشمس، حب الشباب، الحكة، الجفاف، تشوهات الأظافر الآلام: التعب، الصداع، آلام الالتهابات: التهاب البلعوم، التهاب الجيوب الأنفية، التهاب الأنف، التهاب المسالك البولية، الخ عامة: اضطرابات النوم، التعب، اضطرابات المزاج، الوذمة اضطرابات على مستوى العين: عدم وضوح الرؤية اضطرابات في وظائف القلب، بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف اضطرابات على مستوى الرئة ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس اضطرابات الجلد ظهور نפطات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد أعراض تشير إلى وذمة دماغية صداع شديد، ارتباك، نوبات أو اضطرابات في الرؤية	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	مراقبة ضغط الدم
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو وذمات (تورم الأطراف)	الوزن
اليدين والقدمين: ضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفك بقوة) تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن) تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح وتجنب كذلك ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة الجسم: استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة	العناية بالبشرة

الوقاية من الشمس	ضرورية للغاية. استخدم كريم واقى من أشعة الشمس (بمؤشر حماية 50) اختر ملابس مغطّية للجسم: ذات أكمام طويلة وياقة وسراويل طويلة وقبعات
الأظافر	تجنّب إصابة أظافر يديك وقدميك. تجنّب استخدام طلاء الأظافر إلا إذا كان طلاءً (واقياً) موصى به خصيصاً لك من قبل فريق الرعاية الصحية اختر قصّ أظافر بشكل مستقيم وليس قصيراً جداً
نزيف/ نزف	تجنّب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: < إذا كنت تستهلك مُضادّات /تخثر أو مضادات الصفائح الدموية فإنّ المراقبة الدقيقة ضرورية < في حالة مد/خلّة جراحية أو جراحة الأسنان
العدوى	قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية
الوذمة	تجنّب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة ارفع قدميك. راقب وزنك بانتظام
التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. ويفضّل تناول النشويات والجزر والموز تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلّل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
ارتجاع الحمض	تجنّب بعض عوامل الخطر: الكحول والتبغ والقهوة والوجبات الثقيلة والدسمة انتق نظاماً غذائياً مجزئاً
فقدان الشهية	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"