



توكاتينيب - توكيسا® TUCATINIB - TUKYSA

ما هو دواء توكيسا

الوصف	وصف الجزيء
قرص 150 ملغ و 50 ملغ	توكاتينيب

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص (أقراص)..... ملغ يتم تناولها مرتان (2) في اليوم، يوميًا.
تُبَلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو تقطيعها.
تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقيو: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعتان في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
	كل يوم بشكل مستمر

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكلى والكبد بشكل سليم).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين TUKYSA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى يتم استهلاكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفادّ تناول نبتة سانت جون والحريب فروت مع TUKYSA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع لطبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التقيؤ، فقدان الوزن، التهاب الفم (تقرحات الفم) اضطرابات الجلد: طفح جلدي أخرى: نزيف، آلام المفاصل خلل في الفحص البيولوجي: خلل في فحص الكبد والكلية	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي: في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً. أعراض تشير إلى النزف: دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
اليدين والقدمين: ينبغي وضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة) ينبغي تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن) ينبغي تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح ينبغي تجنب ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة الجسم: ينبغي استخدام صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجنب البشرة بالطبعية ينبغي تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، ينبغي استخدام كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
ينبغي مراقبة وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
ينبغي استخدام فرشاة أسنان ناعمة. ينبغي الحرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم ينبغي تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان
مارسي نشاطاً بدنياً ملائماً	آلام المفاصل
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
يُنصح بانتقاء نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. ويفضّل تناول النشويات والجزر والموز ينبغي تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول يُنصح شرب الكثير من الماء	الإسهال
يُنصح بانتقاء نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة يُنصح بالتقليل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة	الغثيان
يُنصح باعتماد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة	التهاب الفم (تقرحات الفم)

