



تراميتينيب - مكينيست® TRAMETINIB - MEKINIST®

ما هو دواء مكينيست

| الوصف | وصف الجزيء |
|---|------------|
| <p>قرص 0,5 ملغ: أصفر، بيضاوي قرص 2 ملغ: وردي، دائري</p>  | تراميتينيب |

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.

في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص (أقرص) 0,5 ملغ و/أو قرص (أقرص) 2 ملغ، يتم تناوله جرعة واحدة يوميًا.

تُبلع الأقرص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها. وتؤخذ في وقت محدد. وتؤخذ بعيداً عن أي وجبة، من اختياريك (ساعة واحدة قبل الوجبة أو ساعتين بعد الوجبة). في حالة النسيان أو التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

| | | | | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|--|--|-------------------|
|  <p>< 2سا > 1سا <</p> |  <p>< 2سا > 1سا <</p> |  <p>< 2سا > 1سا <</p> | <p>جرعة واحدة كل 24 ساعة، في وقت محدد، ساعة واحدة قبل الوجبة أو ساعتين بعد الوجبة</p> | | | | | |
|  <p>اليوم 28</p> |  <p>اليوم 7</p> |  <p>اليوم 6</p> |  <p>اليوم 5</p> |  <p>اليوم 4</p> |  <p>اليوم 3</p> |  <p>اليوم 2</p> |  <p>اليوم 1</p> | <p>بشكل مستمر</p> |

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.

وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً. يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة وظائف الكبد) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم بانتظام، التصوير الومضاني لعضلة القلب، مراقبة لحالة الجلد).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين MEKINIST® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكونها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تقادي تناول الجنكو بيلوبا، ويرتقال إشبيلية، وهولي، وعرق السوس، واليوهمبي مع MEKINIST®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

اضطرابات الجلد: الطفح الجلدي، الجفاف، الحكة، تساقط الشعر
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التقيؤ، آلام البطن، الإمساك، التهاب الفم (تقرحات الفم)
اضطرابات عامة: التعب، تورم الأطراف (الوذمة)، حمى، قشعريرة
آلام: صداع، آلام المفاصل
اضطرابات على مستوى العين: عدم وضوح الرؤية، التهاب، آلام
اضطرابات القلب والأوعية الدموية: ارتفاع ضغط الدم، النزف
اضطرابات على مستوى الرئتين: السعال، صعوبة التنفس
خلل في الفحص البيولوجي

الأكثر شيوعاً

متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟

أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم
الصداع، وطنين في الأذنين وأو الدوخة
ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم
اضطرابات الجهاز الهضمي
في حالة فقدان الوزن بشكل كبير وأو سريع
إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم
ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي
آلام حادة في المعدة
عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة وأو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً.
التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع
أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب
ضيق في التنفس، نقص الطاقة، الدوخة
اضطرابات الجلد
ظهور التآليل
ألم في الجلد أو نتوء أحمر على الجلد مصحوب بنزيف أو لا يلتئم
تغير في حجم الشامة أو لونها
أعراض تشير إلى العدوى
درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية
اضطرابات على مستوى العين
ألم في العين، أو التدميع أو الاحمرار، أو عدم وضوح الرؤية أو الحساسية للضوء
اضطرابات على مستوى الرئة
ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس
أعراض تشير إلى النزف
دم في البراز، أو عند التقيؤ
الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف
أعراض تشير إلى التهاب الوريد
احمرار وسخونة وألم على مستوى عضلة الساق
اضطرابات عضلية
آلام غير عادية وغير مبررة في العضلات
آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة
صداع
آلام المفاصل

تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة

كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟

| | |
|---------------------------------|--|
| مراقبة ضغط الدم | من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضًا أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي |
| الوزن | راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو تورم الأطراف |
| نظافة الأسنان | استخدم فرشاة أسنان ناعمة، احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على الميثول أو الكحول |
| العناية بالبشرة | استخدم صابونًا لطيفًا للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس ، استخدم كريم واقى من أشعة الشمس وتجنب التعرض لأشعة الشمس |
| تساقط الشعر | استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) اختر فرشاة شعر ناعمة تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر |
| نزيف/ نزف | تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: < إذا كنت تستهلك مُضادَات / التَّخْتُرُ أو مضادات الصفائح الدموية فإن المراقبة الدقيقة < ضرورية < في حالة مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان |
| العدوى | قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية |
| الوذمة | تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة ارفع قدميك. راقب وزنك بانتظام |
| كيفية ضبط نظامك الغذائي؟ | |
| الإسهال | انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف. ويفضّل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء |
| الغثيان | انتق نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة باردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة |
| التهاب الفم (تقرحات الفم) | تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة |
| الإمساك | انتق نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف. اشرب الكثير من الماء |