



TRAMETINIB - MEKINIST®

რა არის MEKINIST-ი

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
ტრამეტინიბი	0.5 მგ ტაბლეტი: ყვითელი, ოვალური 2 მგ ტაბლეტი: ვარდისფერი, მრგვალი 

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ 0.5 მგ-იანი ტაბლეტი და/ან 2 მგ-იანი ტაბლეტი, რომელიც მიიღება ერთ მიღებაზე დღეში ერთხელ, ყოველდღე.

ტაბლეტები გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, დაეუცმაცების, გატეხვის, დაღეჭვის ან განზავების გარეშე.

მიიღეთ ფიქსირებულ დროს. თქვენთვის სასურველი დღის კვებისგან მოშორებით (1 საათით ადრე კვებამდე ან კვების მერე 2 საათის შემდეგ).

დავინწყების ან ლებინების შემთხვევაში: არ მიიღოთ დამატებითი დოზა, დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი დოზა ყოველ 24 საათში, ფიქსირებულ დროს, 1 საათით ადრე კვებამდე ან კვების მერე 2 საათის შემდეგ	 <1სთ 2სთ>	 <1სთ 2სთ>	 <1სთ 2სთ>						
უწყვეტლივ	დ1	დ2	დ3	დ4	დ5	დ6	დ7	...	დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის ანალიზი ღვიძლის ფუნქციის მონიტორინგისთვის) და კლინიკურ მეთვალყურეობას (არტერიული წნევა, გულის სცინტიგრაფია, დერმატოლოგიური მონიტორინგი).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და დამატებითი მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება



MEKINIST®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და ა.შ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ.

მაგალითი: მოერიდეთ გინკგო ბილობას, სევილიური ფორთოხლის, თავისარას, ძირტკბილას, იოჰიმბეს მიღებას MEKINIST®-თან.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	კანის დარღვევები: გამონაყარი, აკნე, სიმშრალე, ქავილი, თმის ცვენა საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: დიარეა, გულისრევა, ღებინება, კუჭის შეკრულობა, მუცლის ტკივილი, პირის ღრუს ანთება (პირის ღრუს წყლულები) ზოგადი დარღვევები: დაღლილობა, კიდურების შებერილობა (შეშუპება), ცხელება, შემცივნება ტკივილი: თავის ტკივილი, სახსრების ტკივილი თვალის პრობლემები: მხედველობის დაბინდვა, ანთება, ტკივილი გულ-სისხლძარღვთა პრობლემები: მათ შორის მაღალი არტერიული წნევა, სისხლდენა. ფილტვების პრობლემები: ხველა, ქოშინი ღვიძლის ფუნქციური ანალიზის დარღვევები
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	მაღალი არტერიული წნევის მაჩვენებელი სიმპტომები თავის ტკივილი, ყურებში ზუზუნი და/ან თავბრუსხვევა ციფრების ზრდა არტერიული წნევის გაზომვისას საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები მნიშვნელოვანი და/ან სწრაფი წონის დაკლების შემთხვევაში ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტი კუჭში გასვლა ტკივილები პირის ღრუს არეში ან წყლულები, რომლებიც ხელს გიძლით ნორმალურ კვებაში ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში 24 საათის განმავლობაში დაღევის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა კვირაში 3-ზე ნაკლები კუჭში გასვლა გულის პრობლემაზე მიმანიშნებელი სიმპტომები ქოშინი, ენერგიის ნაკლებობა, თავბრუსხვევა კანის დარღვევები მეჭეჭების გამოჩენა მტკიცუნეული კანი ან კანზე მონითალო კოპი, რომელსაც თან ახლავს სისხლდენა ან არ შეხორცდება ხალის ზომის ან ფერის შეცვლა ინფექციის მაჩვენებელი სიმპტომები ტემპერატურა > 38,5 °C თვალის პრობლემები თვალის ტკივილი, ცრემლდენა ან სინითლე, მხედველობის დაბინდვა ან სინათლეზე მგრძნობელობა ფილტვების არეში დარღვევები დიდხნიანი ხველების გაუარესება ან სუნთქვის გართულება სისხლდენის მაჩვენებელი სიმპტომები სისხლი განავალში ან ღებინების შემთხვევაში ჰემატომები (ჩალურჯებები), ცხვირიდან სისხლდენა ფლებიტის მაჩვენებელი სიმპტომები შენითლება წვივის არეში, ტკივილი და შეხურება კუნთების დარღვევები უჩვეულო და აუხსნელი ტკივილები კუნთებში

	ტკივილები, რომელიც ხელს გიშლით ჩვეულ აქტივობებში თავის ტკივილები სახსრების ტკივილი
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
წნევის კონტროლი	მაღალი წნევა უნდა გამოსწორდეს. არტერიული წნევის გაზომვა რეკომენდირებულია რეგულარულად. ფარმაცევტებს შეუძლიათ დაგეხმარონ წნევის გაზომვაში. შეგიძლიათ სთხოვოთ, რომ თქვენ თვითონ გაიზომოთ ავტო-წნევის გამზომით.
წონა	გააკონტროლოთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების ან შეშუპების (კიდურების შებერილობის) დროს.
სტომატოლოგიური ჰიგიენა	გამოიყენეთ რბილი კბილის ჯაგრისი და გამოიყენეთ პირის ღრუს სავლები ნატრიუმის ბიკარბონატით. მოერიდეთ მენტოლის ან სპირტის შემცველი პირის ღრუს სავლებების გამოყენებას.
კანის მოვლა	უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით. მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. მზისგან დასაცავად , გამოიყენეთ მზის დამცავი კრემი და მოერიდეთ მზებზე გასვლას.
თმის ცვენა	გამოიყენეთ რბილი შამპუნი (ჩვილებისთვის განკუთვნილი) მცირე დოზით. უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ კბილის ჯაგრისს თავიდან აიცილეთ თმის ძალიან ხშირი დაბანა. მოერიდეთ სითბოს წყაროებს (ფენი, ცხელი ბიგუდები, თმის უთოები), თმის შეღებვას, მელირებას და ქიმიურ დახვევას.
სისხლდენა / სისხლჩაქცევები	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას აცნობეთ თქვენს ექიმს: > თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს : საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი > ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევისას
ინფექცია	რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა : ის თქვენ დაგიცავთ.
შეშუპებები	მოერიდეთ მჭიდრო ტანსაცმელს, წინდებსა და ფეხსაცმელს აანყვეთ ფეხები სიმაღლეზე. რეგულარულად გაიკონტროლოთ წონა.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. არ მიირთვათ უმი ხილი და ბოსტნეული, რძის პროდუქტები, ყავა და ალკოჰოლი. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
პირის ღრუს ანთება (წყლულები)	მოერიდეთ მუავე ან ნებოვანი საკვების მიღებას და ძალიან მარილიან საკვებს.
კუჭის შეკრულობა	უპირატესობა მიანიჭეთ ბოჭკოვანით გამდიდრებულ დიეტას. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.