



توبوتيكان - هايكامتين® TOPOTECAN - HYCAMTIN®

ما هو دواء هايكامتين

الوصف	وصف الجزيء
<p>كبسولة 0,25 ملغ: بيضاء كبسولة 1 ملغ: وردية</p> 	توبوتيكان

كيف يُتناول الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... كبسولة (كبسولات) 0,25 ملغ و/أو..... كبسولة (كبسولات) 1 ملغ،
يتم تناوله مرّة واحدة في اليوم، لمدة 5 أيام متتالية كل 3 أسابيع.
تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو تذويبها.
تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقوؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
	من اليوم رقم 1 حتى اليوم رقم 5، ثم يُعاد تناوله في اليوم رقم 22

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلية).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعّالة لمنع الحمل (واقى ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين HYCAMTIN® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكونها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تجنب استهلاك المكملات الغذائية المضادة للأوكسدة والزيوتون مع دواء HYCAMTIN®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
<p>خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، في الصفائح الدموية (قلة الصفائح) انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم)، الكريات البيض (ندرة الكريات البيض)، خلل في فحص الكبد</p> <p>اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التقيؤ، فقدان الوزن، الإمساك، التهاب الفم (تقرحات الفم)، آلام البطن</p> <p>اضطرابات الجلد: تساقط الشعر، الحكة، الطفح الجلدي</p> <p>أخرى: التعب، التهابات، حمى</p>	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي</p> <p>في حالة فقدان الوزن بشكل كبير وأو سريع</p> <p>إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم</p> <p>ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي</p> <p>آلام حادة في المعدة</p> <p>عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً.</p> <p>التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع</p> <p>أعراض تشير إلى العدوى</p> <p>درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية</p> <p>سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال أو آلام في البطن مع حمى</p> <p>اضطرابات على مستوى الرئة</p> <p>ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس</p> <p>أعراض الحساسية</p> <p>حكة مع طفح جلدي</p> <p>تورم الوجه، الشفتين، اللسان و/أو الحلق، مما يسبب صعوبة في البلع أو التنفس</p>	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
<p>تجنب ملامسة الكبسولات للجلد</p> <p>ارتدِ قفازات و اغسل يديك بعد الاستعمال</p>	التعامل مع دواء مضاد للسرطان
<p>راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي</p>	الوزن
<p>تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية</p>	العدوى
<p>استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم</p> <p>تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول</p>	نظافة الأسنان
<p>اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها</p> <p>احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة</p>	التعب
<p>قم بقصّ شعرك. احصل على معلومات حول الشعر المستعار وتغطية تكاليفها</p> <p>استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع)</p> <p>اختر فرشاة شعر ناعمة</p> <p>تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر</p>	تساقط الشعر
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
<p>انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضّل تناول النشويات والجزر والموز</p> <p>تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول</p>	



الإسهال	اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
فقدان الوزن	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
الإمساك	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة